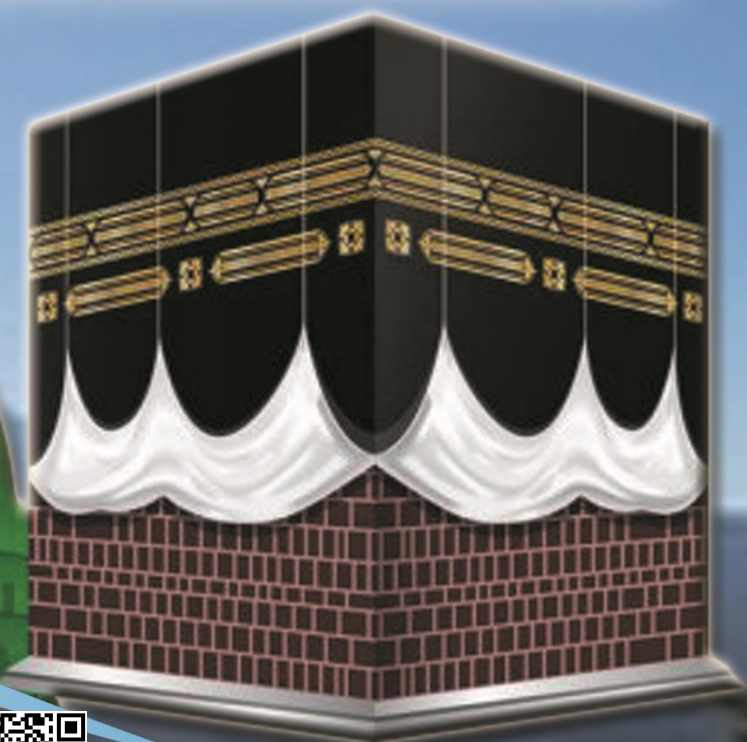




とっても  
やさしい  
イスラム教

日本人の為のイスラム教の礼拝の基本動作



じょせいへん  
女性編



[www.janfoundation.jp](http://www.janfoundation.jp)

# とってもやさしいイスラム教

日本人の為のイスラム教の礼拝の基本動作

女性編

令和6年12月第2版発行(非売品)

令和4年12月発行(非売品)

発行:宗教法人HYOGO MASJID

JAN ACADEMY

〒651-0067

兵庫県神戸市中央区神若通5丁目3-15

TEL:078-271-2050 FAX:078-271-2049

[www.janfoundation.jp](http://www.janfoundation.jp)

# もくじ 目次

はじめに.....	1
礼拝に関する用語の意味.....	2
【カアバ聖殿】.....	3
【キブラ(礼拝を捧げる方角)】.....	4
アザーン.....	5
礼拝の仕方.....	6
イステインジャー	
ウドゥーの仕方.....	7
ウドゥーを無効にするもの.....	8
グスル	
サラートの準備.....	9
サラートのすべての行為.....	10
サラート後の祈り.....	12
サラートを無効にするもの.....	13
礼拝で唱える言葉と意味.....	14
5回のサラート.....	19
5回のサラートの表	
ファジュルの礼拝の捧げ方.....	20
ズフルの礼拝の捧げ方.....	29
アスルの礼拝の捧げ方.....	47
マグリブの礼拝の捧げ方.....	54
イシャアの礼拝の捧げ方.....	64
カダー(遅れた)の礼拝の仕方.....	80
ナフルの礼拝.....	81
イードの礼拝.....	85
よくある質問とその理由.....	87
KOBE PRAYER TIME TABLE.....	89

## はじめに

この本は、新しいイスラム教徒の為のものです。この本では、可能な限り簡単な方法で、可能な限り短い時間で、ウドゥーとサラートを学び暗記できるように手引きされています。

毎日5回のサラートが捧げられていますが、この本を見るとウドゥーと毎日行う5回のサラートを手順通りに行うことができます。そして数日後、サラートを非常によく学ぶことができ、記憶することができます。

この本は、ウドゥーとサラートを学びたい人にとっても役立ちます。

この本を最大限に活用し、ウドゥーとサラートを習得してみてください。

また、ご自身が習得出来たら、困っている次の人へこの本を教えてください。

より多くの方が、この本に出会えることを願っています。

※この本は、イスラムでとても大切にしている【クルアーン】と同じ内容が書かれています。

この本を是非、大切に取扱いってください。

## ようこそイスラームへ！

ムスリム(イスラム教徒)になりたいですか？ 実際、それは簡単です。複雑な契約書に署名したり、難しい仕事をしたりする必要はありません。心から真の信者になりたいと思い、舌で2つの事を証言するだけです。それはシャハーダと呼ばれます。

自分の言語とアラビア語で次のように唱えます：

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

アシュハドゥ アン ラー イラーハ イッラーッラーフ  
ワ アシュハドゥ アンナ ムハンマダン ラスールッラー

私は、アッラーの他に神(崇拝するもの)はないことを証言します。

そして私は、ムハンマド様(サッラッラーフ アライヒ ワサッラム)が

アッラーの使徒であることを証言します。

今、あなたはムスリムです。ムスリムとして、祈り方やその他の基本を段階的に学ばなければいけません。

難しいと思うかもしれませんが、実際はそうではありません。イスラームは私たちの生活に完璧な秩序、静けさ、安らぎをもたらします。一度にすべてのことを学ぶことはできませんが、すべてを段階的に学ぶことができます。

れいはい かん ようご い み  
礼拝に関する用語の意味

1. イーマーン(信仰)  
しんこう
2. イスティンジャー(排便の清め)  
はいべん きよ
3. ウドゥー (沐浴、清め)  
もくよく きよ
4. ミスワーク(木の歯ブラシ)  
き は
5. グスル(入浴)  
にゅうよく
6. サラート(礼拝)  
れいはい
7. キブラ(礼拝を捧げる方角)  
れいはい ささ ほうがく
8. ニーヤ(意思)  
い し
9. アル・ファーティハ(開端章、クルアーンの最初のスーラ)  
かいたんしょう さいしよ
10. アル・イフラス(純粹章、クルアーンの 112 番のスーラ)  
じゆんすいしょう ばん
11. キヤーム(直立すること)  
ちよくりつ
12. ルクー(立礼)  
りつれい
13. カウマ(直立)  
ちよくりつ
14. サジダ(ひれふす)
15. ジャルサ(2 つサジダの間に座る)  
あいだ すわ
16. カアダ(着座)  
ちゃくざ
17. ラカー(礼拝の単位)  
れいはい たんい
18. カダー(延期された、遅れた礼拝)  
えんき おく れいはい
19. サタル(顔以外の全身を隠す)  
かおいがい ぜんしん かく

※文中にあるイスラム用語はこのページを見て意味を覚えて下さい。




せいでん  
【カアバ聖殿】



マッカはサウジアラビアのマッカ州の州都です。正式名はマッカ・アル・ムカッラマ  
「栄光あるマッカ」、別名ウンム・アル・クラ「町々の母」と言われています。

預言者ムハンマド(彼の上に祝福と平安あれ)はこのマッカで生まれ、53年間住んだ  
後マディーナに移住しました。

マッカにある Masjid・ハラームの中央に位置する建物で、イスラム教における最高の  
聖地とされている聖殿です。

全世界のイスラム教徒は、1日5回の礼拝を  カアバ聖殿に向かって行います。

イスラム教徒は特別な理由がない限り、一生に一度ハッジ(巡礼)を行う義務があり、  
巡礼月にはたくさんの巡礼者がこの地を訪れます。

れいはい ささ ほうがく  
【キブラ(礼拝を捧げる方角)】



せいでん ほうこう  
マッカの Masjid al-Haram にある  カアバ聖殿の方向をいいます。

## アザーン

アザーンは礼拝の呼びかけです。

サラートの時刻になると、ひとりの人が立ち上がって次の言葉を大声で唱えます。

この言葉を通して、人々は礼拝の時が来たことを知らされます。

اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ  
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ  
أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ  
حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ حَيَّ عَلَى الصَّلَاةِ  
حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ حَيَّ عَلَى الْفَلَاحِ  
اللَّهُ أَكْبَرُ اللَّهُ أَكْبَرُ  
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

アッラーフアクバル アッラーフアクバル アッラーフアクバル アッラーフアクバル  
アシュハド アンラー イラーハ イッラッラー アシュハド アンラー イラーハ イッラッラー  
アシュハド アンナ ムハンマダ ラスールッラー アシュハド アンナ ムハンマダ ラスールッラー  
ハイヤー アラッサラー ハイヤー アラッサラー  
ハイヤー アラルファーハ ハイヤー アラルファーハ  
アッラーフアクバル アッラーフアクバル  
ラー イラーハ イッラッラー

アッラーは偉大なり。アッラーは偉大なり。アッラーは偉大なり。アッラーは偉大なり。

わたしはアッラーの他に崇拝に値するものがないことを証言します。

わたしはアッラーの他に崇拝に値するものがないことを証言します。

わたしはムハンマドがアッラーの使者であることを証言します。

わたしはムハンマドがアッラーの使者であることを証言します。

礼拝に来なさい。礼拝に来なさい。

成功に来なさい。成功に来なさい。

アッラーは偉大なり。アッラーは偉大なり。

アッラーの他に崇拝に値するものはない。



れいはい しかた じょせい

## 礼拝の仕方(女性)

あと きょう たいせつ しんこうこうい れいはい れいはい とき く れいはい きむ  
イーマーンの後、イスラム教の大切な信仰行為は礼拝です。礼拝の時が来ると、礼拝は義務になり  
ます。

れいはい とき き れいはい じゅんび はじ  
ですから、礼拝の時が来たら、礼拝の準備を始めます。

れいはい じゅんび さいしょ からだ じょうか  
礼拝の準備で最初にすることは、体を浄化することです。

からだ じょうか ほうほう じゅんじょ さいしょ おこな つぎ おこな  
体を浄化する方法と順序は、最初にイステインジャーを行い、次にウドゥーを行うことです。

## イステインジャー

しょうべん だいべん しぜん はいせつこうい あと きよ  
イステインジャーとは小便や大便のように自然な排泄行為の後に清めることです。

はいによろ あと はいせつきかん にょう みず あら  
排尿の後に、排泄器官についた尿のしずくをティッシュでふきとり、それから水で洗います。

おこな ひだりて つか みぎて つか のぞ  
イステインジャーを行うのに左手を使います。右手を使うのは望ましくありません。

## しかた ウドゥーの仕方

きれいな水みずでウドゥーします。小高い場所こたかに腰掛けます。できればキブラむに向かって  
座すわります(もしできなければかまいません)。

1 【بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِラフマーニ ラヒーム】と唱となえます。

両手りょうてを手首てくびまで3回かいあら洗あいます。



2 それから口くちを3回かいすすぎます。歯はをミスワークみがで磨あぎます。



もし、ミスワークばあいがない場合、指ゆびで歯はを磨みがぎます。

3 鼻はなの穴あなに水みずを3回かいそそぎ、左手ひだりての小指こゆびを使って洗つかいます。



4 それから顔かおを3回かいあら洗あいます。その際さい、顔かおに激はげしく水みずをかけず、



優しくやさ洗あらいます。

5・6 代わりに額かに静ひたいかに水しずをかけ、前髪みずからあごまえがみの



下部かぶにかけて耳みみに広ひろげるようにして洗あらいます。

7・8 右腕みぎうでから肘ひじまでを3回かいあら洗あい、それから



左腕ひだりうでを同おなじように3回かいあら洗あいます。

9・10・11 両手りょうてのひらねを濡あたらし、それで頭あたま、



耳みみ、首筋くびすじの順じゅんになでます。

12・13 最後に右足さきごのつま先みぎあしからくるぶしさきまでを3回かいあら洗あいます。

同おなじように左足ひだりあしを洗あらいます。



むこう  
ウドゥーを無効にするもの

- (1) しょうべん たいべん からだ で  
小便、大便などが体から出ること。
- (2) おならをすること。
- (3) からだ ち うみ で  
体から血や膿が出ること。
- (4) くち りょう は  
口いっぱい量を吐くこと。
- (5) よこ からだ やす かっこう ね  
横になるか、体をなにかにもたせて休ませた格好で寝ること。
- (6) びょうき げんいん き うな  
病気やそのほかの原因で気を失うこと。
- (7) き くる  
気が狂うこと。
- (8) さいらつ わら だ  
サラートの最中に笑い出すこと。

きよ こわ  
これらのものは、清めを壊します。

ばあい きよ かぎ れいはい ゆる  
この場合、清め(ウドゥー)をしない限り、礼拝することは許されません。

グスル

いか だいく ひっす  
以下の3つでグスル(大浴)が必須となります。

- (1) ジャナーバ(性的な不浄)  
せいてき ふじょう
- (2) 女性の月経  
じょせい げっけい
- (3) 女性の出産後の出血  
じょせい しゅっさんご しゅっけつ

つぎ ばあい はっせい げんいん  
次の場合も、ジャナーバが発生する原因となります。

- (1) 男性又は女性が、視覚、想像、接触、または夢中で性的な欲望とともに精液が出る、又は自

だ ばあい  
ら出す場合。

だんせい せいき じょせい ぜんほうまた こうほう せいき そうにゆう  
(2) 男性の性器を女性の前方又は後方の性器に挿入すること。

しゃせい じょうたい だんせいせいき せんたんぶぶん そうにゆう はっせい  
射精がなくてもこの状態で男性性器の先端部分の挿入だけでジャーバが発生します。

## しかた グスルの仕方

さいしょ りょうて てくび あら いんぶ あら なに からだ で  
まず最初に両手を手首まで洗います。それから陰部を洗い、もし何か体から出たものがあれば、

おも よご と のぞ  
主な汚れを取り除きます。

くち はな あな みず とお  
それから口をすすぎ、鼻の穴に水を通します。

おこな ぜんしん じゅうぶん りょう みず あら なが ぜんしん みず かい  
それからウドゥーを行います。それから全身を十分な量の水で洗い流します。それから全身に水を3回かけます。

## じゅんび サラートの準備

からだ せいじょう  
(1) 体が清浄であること。

いふく せいじょう  
(2) 衣服が清浄であること。

れいはい ばしょ せいじょう  
(3) 礼拝する場所が清浄であること。

わたし おう えら ひと まえ せいけつ ふく せいけつ からだ けいい あらわ おな ぜんせかい おう  
私たちが王や偉い人の前では清潔な服と清潔な体で敬意を表すのと同じように、全世界の王で  
あるアッラーの前でも純粋で清潔さを保つことが重要です。礼拝時には清潔な場所・服・体を心が  
けましょう。

(4) サタルすること。

よ じかん  
(5) サラートしても良い時間であること。

かお む  
(6) 顔がキブラを向いていること。

れいはい いし も  
(7) 礼拝をするという意味を持つこと。



## こうい サラートのすべての行為

(1) まっすぐ立ちます。

かみ かんぜん おお かくにん くだ  
髪が完全に覆われていることを確認して下さい。



(2) ニーヤ: ニーヤを行います。例えば、もし彼女がファジュルのサラートを

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
行おうとしているとします。彼女は次の様に考えます:

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のファジュル2ラカーファルドを捧げます。」

しんけん けっしん ことば だ  
ニーヤするとは、真剣に決心するということです。言葉に出して

い のぞ くち だ まった かま  
言えば望ましいですが、口に出さなくても全く構いません。

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

りょうて あ くみた わたし  
両手を挙げて組立つことは、「私たちのアッラー！」と  
かんしゃ きも あらわ わたし なに しよゆう  
いう感謝の気持ちを表します。私は何も所有していま  
せん。あなたは全ての主です。あなたは最も強力であ  
すべ しゅ ちっと きょうりよく  
り、私たちは栄光の中であなたの前に立っています。

(3) キヤーム: 左手のひらを胸の中央に置き、右手のひらを左手の上に重ねます。

れいはいちゅう わきみ れいぎただ た いしき しゅうちゅう  
礼拝中は脇見をせず礼儀正しく立ち、アッラーに意識を集中します。

(4) ルクー: 膝に触れることができるように少し曲げます。手は、指を近づけて膝の上に

お ひじ からだ そくめん ふ あし そろ  
置きます。肘は体の側面に触れます。足を揃えます。

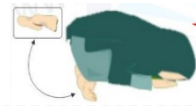
わたし めいよ ひど けいい あらわ あたま さ  
私たちが名誉ある人に敬意を表して頭を下げるの  
おな ぜんせかい おう  
と同じように、ルクーは全世界の王であるアッラーに  
けいい けんきょ あらわ しせい  
敬意と謙虚さを表すための姿勢です。

(5) カウマ: 体を起こし直立します。手は自然に体の横に垂らします。



りょうひざ ゆか つ りょうて つ りょうて お いち あいだ はな  
(6) サジダ: 両膝を床に着け、両手のひらを着け、その両手を置いた位置の間に鼻、

ひたい じゆん つ  
額の順に着け、サジダします。



うで じめん お ふと ふ じょうたい  
サジダは、腕を地面に置き、太ももとおなかが触れた状態で、

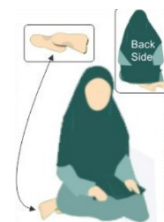
からだ ちか りょうあし みぎ む ひろ  
体を近づけます。両足は右に向かって広がります。

てん ち あいだ もの  
サジダは、天と地そしてその間にあるすべての者の  
そうぞうしゅ けんきょ あらわ しせい  
創造主であるアッラーに謙虚さを表す姿勢です。  
ふ とき ひと けんきょ けい い じぶん からだ  
ひれ伏す時、人は謙虚に敬意をもって自分の体  
いちばんだいじ ぶぶん あたま かお じめん  
の一番大事な部分(頭と顔)を地面につけます。

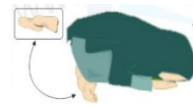
からだ お すわ  
(7) ジャルサ: 体を起こしてまっすぐ座ります。

りょうあし みぎ む みぎふと ひだりふと む  
両足を右に向け、右太ももを左太ももに向けます。

ゆか すわ ひだりあし すわ  
床に座り、左足に座らないようにします。



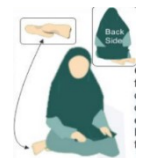
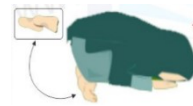
かいめ さいしょ おな  
(8) 2回目のサジダ:(最初のサジダと同じ)



じょうたい お すわ  
(9) カアダ: 上体を起こして座ります。

りょうあし みぎ む みぎふと ひだりふと む  
両足を右に向け、右太ももを左太ももに向けます。

ゆか すわ ひだりあし すわ くだ  
床に座り、左足に座らないで下さい。



くび みぎ む  
(10) サラーム: 首を右に向けてサラームをします。

ひだり む  
(11) 左を向いてサラームをします。



おこな さい ぶんしょうどお どうさ りそう びょうき  
※サラートを行う際は文章通りの動作が理想ですが、病氣やけがで

ぶんしょうどお で き かた かぎ どうさ おこな  
文章通りに出来ない方はできる限りの動作で行います。



## ごいの サラート後の祈り

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمِنْكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

アッラーフンマ アンタッサラーム ワミンカッサラーム タバーラクタ ヤーザルジャラーリ ワルイクラーム  
または

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

アッラーフンマ アインニー アラー ズィクリカ ワシュクリカ ワフスニ イバーダティカ  
または

اللَّهُمَّ لَا مَانِعَ لِمَا أَعْطَيْتَ وَلَا مُعْطِيَ لِمَا مَنَعْتَ وَلَا يَنْفَعُ ذَا الْجَدِّ مِنْكَ الْجَدُّ

アッラーフンマ ラー マーニア リマ アアタイタ ワラー ムーティヤ リマー マナアタ ワラー  
ヤンファウ ザルジャッディ ミンカル ジャッドゥ

この3つの内どれか一つを唱えればいいですが、出来ることなら全てを唱えアッラーのご加護を

もと  
求めましょう。

## 4 ラカーのサラート

4 ラカーのサラートは、タシャップドの後に、ダルードを唱えません。その代わり、

「アッラーフアクバル」と唱えながら前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

ファルド(義務)の礼拝の場合は、第3・第4 ラカー目には、アル・ファーティハの後に

別の章を唱えません。それ以外のやり方は最初のラカーと一緒に唱えます。

## むこう サラートを無効にするもの

むこう れいはい むこう れいはいしゃ なお ひつよう じょうきょう  
サラートを無効にするものとは、礼拝を無効にし、礼拝者にやり直しを必要とさせる状況です。

- (1) ちゅう こい  
サラート中のいかなるおしゃべりも、故意であろうとっかりであろうと、  
おお ちい れいはい むこう  
大きかろうと小さかろうと、礼拝を無効にします。
- (2) だれ  
誰かにあいさつする。
- (3) だれ しゅくふく  
誰かのあいさつや祝福にこたえる。
- (4) むかんけい す たど きしき ほか た ひと み  
無関係なことをやり過ぎる。例えばサラートの儀式の他に、他の人が見たら  
おも  
サラートをやっていないのではないかと思わせるようなことをする。
- (5) いんしょく むいしき  
飲食。わざとでも、無意識にでも。
- (6) いじょうある  
2メートル以上歩くこと。
- (7) え りゆう むね  
やむを得ない理由なしに胸をキブラからそらす。
- (8) ふえいせい ぼしょ  
不衛生な場所でサジダする。
- (9) いちぶ かんりょう じかん じょうたい  
サラートの一部を完了するくらいの時間、サタルでない状態にいる。
- (10) おおごえ わら たにん き ていど わら  
大声で笑うこと、あるいは他人に聞こえる程度に笑うこと。



れいはい と な ことば い み  
礼拝で唱える言葉と意味

1. タクビールとは

الله أكبر こと アッラーフアクバル の事です。

もっと いたい  
「アッラーは、最も偉大です。」

2. サナーとは

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ  
スブハーナカッラーフンマ ワビハムディカ ワタバーラカスムカ  
ワタアーラー ジャッドウカ ワラーイラーハ ガイルカ こと の事です。

たた しょうさん み な しゅくふく  
「アッラーよ、あなたに讃えと称賛あれ。あなたの御名は祝福され、

どうと しこう  
あなたの貴さは至高です。

ほか かみ すうはい  
あなたの他に神(崇拜するもの)はありません。」

3. タアウズとは

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

アウーズビッラーヒ ミナッシャイターニ ラジーム こと の事です。

わたし のろ か ご もと  
「私はアッラーに呪われたシャイターンからのご加護を求めます。」

4. タスミヤとは

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

ビスミッラーヒ ラフマーニ ラヒーム こと の事です。

じひ じあいぶか み な  
「慈悲あまねく慈愛深きアッラーの御名において。」

5. アル・ファーティハとは

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

アルハムドゥ リッラーヒ ラッピル アーラミー(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7)

こと  
アーミーの事です。

ばんゆう しゅ すべ しょうさん  
(1)「万有の主、アッラーにこそ凡ての称賛あれ。」

じひ じあいぶか かた  
(2)「慈悲あまねく慈愛深きお方、

さいご さば ひ しゅさいしゃ  
(3)「最後の裁きの日の主宰者に。」

わたし あが つか おたす こ ねが  
(4)「私たちはあなたにのみ崇め仕え、あなたにのみ御助けを請い願う。」

わたし ただ みち みちび  
(5)「私たちを正しい道に導きたまえ、」

おめぐ くだ ひとびと みち  
(6)「あなたが御恵みを下された人々の道に、」

いか う もの ふ まよ ひとびと みち  
(7)「あなたの怒りを受けし者、また踏み迷える人々の道ではなく。」

6. アル・イフラスとは

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3)

こと  
ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4) の事です。

しと い かた ゆいいつ かた  
(1)「(使徒よ)言え。彼はアッラー、唯一なるお方、」

いこうたか かた  
(2)「アッラーは威光高きお方、」

う う  
(3)「お産みすることもなければ、お産まれにもならなかったのであり、」

だれひとり かた ひってき  
(4)「誰一人、彼に匹敵するものもなかった。」

7. ルクワのタスビーフとは

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

スブハーナ ラッビヤル アズィーム の事です。

そんげん わたし しゅ たた  
「尊厳なる私の主を讃えます。」

8. カウマのタスビーフとは

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ ساميアッラーフ リマン ハミダ

かれ しょうさん もの こえ き  
「アッラーは、彼を称賛する者の声をお聞きになられます。」

رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ ラッパナー ラカルハムド の事です。

わたし しゅ しょうさん  
「私たちの主よ、あなたにこそ称賛あれ。」

9. サジダのタスビーフとは

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى スブハーナ ラッビヤル アアラー の事です。

しこう わたし しゅ たた  
「至高なる私の主に讃えあれ。」

10. タシャップドとは

الْحَمْدُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالطَّيِّبَاتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ أَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ، أَسْلَمَ عَلَيْنَا وَعَلَى عِبَادِ اللَّهِ الصَّالِحِينَ  
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

アッタヒーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワッタイバート アッサラーム アライカ  
アイユハンナビーユ ワラフマトッラーヒ ワバラカートフ アッサーラーム アライナー  
ワアラー イバーディッラーヒ サーリヒーン アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー

ワアシュハド アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスールフ の事です。

そんすう らいさん しんせい きわ き よげんしゃ うえ へいあん  
「尊崇と、礼賛と、神聖の極みのアッラーにのみ帰せられます。預言者よ、あなたの上に平安とアッラー

じひ しゅくふく わたし けいけん しもべ へいあん  
のご慈悲と祝福がありますように。私たちに、そしてアッラーの敬虔な僕たちに平安がありますように。

わたし ほか かみ すうはい しょうげん わたし よげんしゃ かれ うえ  
私はアッラーの他に神(崇拜するもの)はないことを証言します。私は預言者ムハンマド(彼の上に

しゅくふく へいあん しもべ しと しょうげん  
祝福と平安あれ)はアッラーの僕であり、使徒であることを証言します。」

11. ダルードとは

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

アッラーフンマ サッリ アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー サッライタ

アラー イブラーヒーマ ワアラー アーリ イブラーヒーマ インナカ ハミードゥン マジード <sup>こと</sup>の事です。

「アッラーよ、あなたがイブラーヒム様(彼に平安あれ)と彼の御一族に恩恵をお与えになったように、

預言者ムハンマド(彼の上に祝福と平安あれ)と預言者ムハンマド(彼の上に祝福と平安あれ)の

御一族に恩恵をお与えください。

あなたこそ称賛されるに相応しいお方、最も高貴なるお方です。」

اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

アッラーフンマ バーリク アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマーバーラクタ

アラー イブラーヒーマ ワアラー アーリ イブラーヒーマ インナカ ハミードゥン マジード <sup>こと</sup>の事です。

「アッラーよ、イブラーヒム様(彼に平安あれ)と彼の御一族を祝福されたように、預言者ムハンマド(彼

の上に祝福と平安あれ)と預言者ムハンマド(彼の上に祝福と平安あれ)の御一族を祝福して下さい。

あなたこそが、称賛されるに相応しいお方、最も高貴なるお方です。」

12. ドゥアーとは

اللَّهُمَّ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

アッラーフンマ ラッバナー アーティナー フィッドゥニヤー ハサナ

ワフィルアーヒラティ ハサナ ワキナー アザーバンナール <sup>こと</sup>の事です。

「我が主よ、私たちに現世において善きものと、来世において善きものをお授け下さい。

そして、私たちが業火の懲罰からお守りください。」

13. サラームとは

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ - أَسْأَلُكُمْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا سَأَلْتُكُمْ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

「あなたに平安とアッラーの慈悲がありますように。」



14.クヌートとは

اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْتَعِينُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ وَنُؤْمِنُ بِكَ وَنَتَوَكَّلُ عَلَيْكَ وَنُثْنِي عَلَيْكَ الْخَيْرَ وَنَشْكُرُكَ وَلَا نَكْفُرُكَ وَنَخْلَعُ وَنَتْرُكُ مَنْ يَفْجُرُكَ،  
اللَّهُمَّ يَا كَ نَعْبُدُ وَلَكَ نُصَلِّيُ وَنَسْجُدُ وَاللَّيْكَ نَسْعَى وَنَحْفِذُ وَنَرْجُوا رَحْمَتَكَ وَنَخْشَى عَذَابَكَ إِنَّ عَذَابَكَ بِالْكَفَّارِ مُلْحِقٌ-

アッラーフンマ インナー ナスタイーヌカ ワナスタグフィルカ ワヌミヌビカ  
ワナタワッカル アライカ ワヌスニー アライカ ハイラ ワナシュクルカ  
ワラー ナクフルカ ワナフラウ ワナトルク マイヤフジュルカ アッラーフンマ  
イヤーカー ナアブドゥ ワラカヌサッリ ワナスジユド ワイライカ ナスアー  
ワナフフィド ワナルジュー ラフマタカ ワナフシャー アザーバカ インナ

アザーバカ ビルクッファーリ ムルヒク の<sup>こと</sup>事です。

「アッラーよ！ 私<sup>わたし</sup>たちはあなたのお助けを求め、あなたのお赦し<sup>たす もと</sup>を請い求め、私<sup>わたし</sup>たちの信仰<sup>しんこう</sup>があなたにある

ことを確認<sup>かくにん</sup>します。あなたに頼<sup>たよ</sup>りあなたを讃<sup>たた</sup>え、あなたに感謝<sup>かんしゃ</sup>し、あなたに対する感謝<sup>たい かんしゃ</sup>の念<sup>ねん</sup>を見合<sup>みあ</sup>わせるよう

なことはいたしません。そしてあなたに従<sup>したが</sup>わない者<sup>もの</sup>は見捨<sup>みす</sup>てます。あなたにのみ私<sup>わたし</sup>たちは祈<sup>いの</sup>り、あなたにの

み私<sup>わたし</sup>たちは礼拝<sup>れいはい</sup>を捧<sup>ささ</sup>げます。そして、あなたの前<sup>まえ</sup>にひれふし、あなたに向<sup>む</sup>かって急<sup>いそ</sup>ぎます。そしてあなた

の慈悲<sup>じひ</sup>を期待<sup>きたい</sup>し、あなたを罰<sup>ばつ</sup>を恐<sup>おそ</sup>れます。真<sup>しん</sup>にあなたを罰<sup>ばつ</sup>は不信<sup>ふしん</sup>者<sup>しゃ</sup>に迫<sup>せま</sup>っています。」

اللَّهُمَّ أَنْتَ السَّلَامُ وَمَعَكَ السَّلَامُ تَبَارَكْتَ يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

アッラーフンマ アンタッサラーム ワミンカッサラーム タバーラクタ  
ヤーザルジャラーリ ワルイクラーム

「アッラーよ、あなたこそが平安<sup>へいあん</sup>の主<sup>しゅ</sup>で、平安<sup>へいあん</sup>はあなたからのものです。

崇高<sup>すうこう</sup>さと榮譽<sup>えいよ</sup>の主<sup>しゅ</sup>よ、あなたは祝福<sup>しゅくふく</sup>にあふれておられます。」

## かい 5回のサラート

にち かい                      きむづ  
ムスリムは1日5回のサラートが義務付けられています。

- (1) さいしよ    あさ ひ      で      まえ      おこな  
最初は「ファジュル」のサラートです。これは朝、日の出の前に行われます。
- (2) ばんめ    しょうごす      おこな  
2番目は「ズフル」のサラートです。これは正午過ぎに行われます。
- (3) ばんめ    にちぼつ      やく      じかんまえ      にちぼつ      おこな  
3番目は「アスル」のサラートです。これは日没の約2時間前から日没までに行われます。
- (4) ばんめ    にちぼつちよくご      おこな  
4番目は「マグリブ」のサラートです。これは日没直後に行われます。
- (5) ばんめ    よる      にちぼつ      やく      じかんはんご      おこな  
5番目は「イシャー」のサラートです。これは夜、日没の約1時間半後に行われます。

かい                      じかん      ほん                      み      くだ  
※5回のサラートの時間は本の P89・P90 を見て下さい。

## かい      れいはい                      ひょう 5回の礼拝のラカーの表

ばんごう 番号	なまえ 名前	スナ・ムアッカダ まえ (ファルドの前)	ファルド	スナ・ムアッカダ あと (ファルドの後)	ウイトル (ワージブ)	ごうけい 合計
1	ファジュル	2	2	2		4
2	ズフル	4	4	2		10
3	アスル		4			4
4	マグリブ		3	2		5
5	イシャー		4	2	3	9
	ごうけい 合計	6	17	6	3	32

きむづ    じょうきょう      おこな  
※ファルドは義務です。あらゆる状況で行わなければなりません。

いがい      かなら      ひとり      れいはい    きかんちゅう      しゅうだん      おこな  
※ファルドとウイトル以外は必ず一人で礼拝します。(ウイトルはラマダン期間中のみ集団で行います。)

じゅうてん      お    おこな      ひつよう  
ワージブとはスナ・ムアッカダよりも重点を置かれているので、それを行うことも必要です。

じかん    びょうき      りょこう      で      き      とき      めんじょ    きほんてき  
スナ・ムアッカダは時間がないとき・病気・旅行・出来ない時は免除されますが、基本的にはきちんと

おこな  
行うべきです。

れいはい ささ かた  
**ファジュルの礼拝の捧げ方**

おこな  
 2 ラカースナ・ムアッカダを行います。

あと おこな  
 後で2 ラカーファルドを行います。

れいはい ささ かた  
**ファジュルの2 ラカースナ・ムアッカダの礼拝の捧げ方**

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
 ニーヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう ささ  
 「私は、今から今日のファジュル2ラカースナ・ムアッカダを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
 手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

とな  
 タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱え、

て むね うえ つぎ よう とな  
 手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー：  
 سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ  
 【スプハーナカッラーフンマ ワビハムディカ ワタバーラカスムカ  
 ワタアーラー ジャッドウカ ワラーイラーハ ガイルカ】

タアウズ：  
 أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
 【アウズビッラーヒ ミナッシャイターニ ラジーム】

タスマヤ：  
 بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 【ビスミッラーヒ ラフマーニ ラヒーム】

アル・ファーティハ：  
 اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّينِ {3} اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ {4} اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ {5} صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّيْنَ {7} اٰمِيْنُ

【アルハムドゥリッラーヒ ラッピル アーラミーニ(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーニ(7) アーミーニ】

アル・イフラーズ：  
 قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}  
 【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4)】



その後、タクビール <sup>ご</sup> <sup>と</sup> <sup>な</sup> <sup>う</sup> <sup>つ</sup> اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ ラッビヤル アズィーム】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ リマン ハミダ】 <sup>ご</sup> <sup>お</sup> <sup>つ</sup> <sup>ぎ</sup> <sup>と</sup> <sup>な</sup> سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッバナー ラカルハムド】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャルサ:

اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>と</sup> <sup>な</sup> <sup>か</sup> <sup>ら</sup> <sup>だ</sup> <sup>お</sup> <sup>す</sup> <sup>わ</sup> 体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

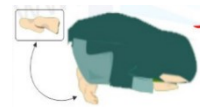
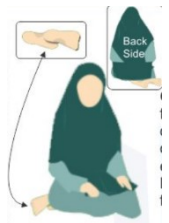
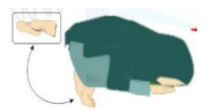
<sup>と</sup> <sup>な</sup> <sup>ふ</sup> <sup>た</sup> 唱えながら再びサジダします。 اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) <sup>かい</sup> سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

<sup>い</sup> <sup>ち</sup> <sup>ど</sup> <sup>と</sup> <sup>な</sup> <sup>た</sup> <sup>あ</sup> もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上がります。

<sup>か</sup> <sup>い</sup> <sup>め</sup> <sup>か</sup> <sup>ん</sup> <sup>り</sup> <sup>ょう</sup> <sup>か</sup> <sup>ん</sup> <sup>り</sup> <sup>ょう</sup> <sup>い</sup> <sup>み</sup> 2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】







【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

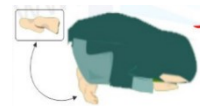
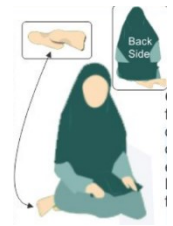
ジャルサ:

الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら体<sup>とな からだ お</sup>を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

唱えながら再<sup>とな</sup>びサジダします。

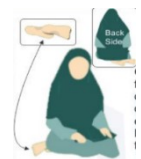
الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】



【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を唱えながら、

上<sup>じょうたい お</sup>体を起こして座ります。



カアダ:さて、今<sup>こんど</sup>度はタシャップドを唱え、

اَلنَّحِيَّاتِ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوٰتِ وَالطَّيِّبٰتِ اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ  
اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ

【アッタヒーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワッタイバート アッサラーム アライカ アイユハンナビーユ  
ワラフマトラーヒ ワバラカートフ アッサーラーム アライナー ワアラー イバーディッラーヒ サーリヒーン  
アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー ワアシュハド アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスूर्フ】  
ダルード:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَىٰ آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフマ サッリ アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー サッライタ アラー イブラーヒーマ  
ワアラー アーリ イブラヒーム インナカミードゥ マジード】

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَىٰ اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَىٰ آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフマ バーリク アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー バーラクタ  
アラー イブラーヒーマ ワアラー アーリ イブラーヒーム インナカハミードゥン マジード】

ドゥアー:

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا اٰتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフマ ラッパナーアー ティナー フィドゥニヤー ハサナ  
ワフィラーヒラティ ハサナ ワキナー アザーバンナール】

これが終わると首<sup>お くび みぎ む</sup>を右に向けてサラームをします。

اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトラー】



ひだり む  
それから左を向いてサラームをします。

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトゥラー】



いじょう れいはい お  
以上でファジュルの2ラカースンナ・ムアッカダの礼拝は終わりです。

## ファジュルの2ラカーファルドの礼拝の捧げ方

ニーヤを行います。彼女は次の様に考えます：

「私は、今から今日のファジュル2ラカーファルドを捧げます。」

手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱え、

手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー：  
سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

【スプハーナカッラーフンマ ワビハムディカ ワタバールカスムカ  
ワタアーラー ジャッドゥカ ワラーイーラーハ ガイルカ】

タアウズ：  
أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
【アウーズビッラーヒ ミナッシャイターニ ラジーム】

タスマヤ：  
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
【ビスミッラーヒ ラフマーニ ラヒーム】

アル・ファーティハ：

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥリッラーヒ ラッピル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイルル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラーズ：

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}  
【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4)】

その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：

【スプハーナ ラッビヤル アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。



カウマ:

【サミアッラーフ リマン ハミダ】

سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ

【ラッパナー ラカルハムド】

رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ.

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャルサ:

اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら 体 を 起こして まっすぐ 座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

唱えながら 再びサジダします。

اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上がります。

اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】

2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

## 2番目のラカー

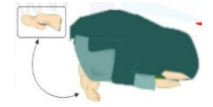
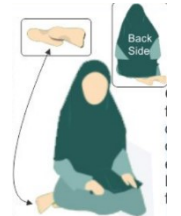
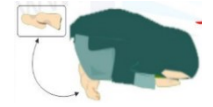
2番目のラカーでは、サナーとタアウズは唱えません。そして、タスマヤを唱えることは任意です。

まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥ リッラーヒ ラッビル アーラミーナ(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーナ(7) アーミーナ】





アル・イフラス:

قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> <sup>と</sup> <sup>な</sup> <sup>う</sup> <sup>つ</sup> اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ ラッビヤル <sup>かい</sup>アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ <sup>ご</sup> <sup>お</sup> <sup>つぎ</sup> <sup>と</sup> <sup>な</sup>リマン ハミダ】 سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッバナー <sup>ご</sup> <sup>お</sup> <sup>つぎ</sup> <sup>と</sup> <sup>な</sup>ラカルハムド】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ <sup>かい</sup>ラッビヤル アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャルサ:

اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>と</sup> <sup>な</sup> <sup>か</sup> <sup>ら</sup> <sup>だ</sup> <sup>お</sup> <sup>す</sup> <sup>わ</sup> 体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

<sup>と</sup> <sup>な</sup> <sup>ふ</sup> <sup>た</sup> 唱えながら <sup>と</sup> <sup>な</sup> 再びサジダします。

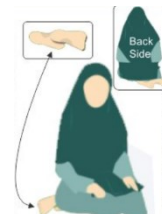
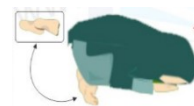
اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】

【スプハーナ <sup>かい</sup>ラッビヤル アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を <sup>と</sup> <sup>な</sup> 唱えながら、

<sup>じ</sup> <sup>ょう</sup> <sup>たい</sup> <sup>お</sup> <sup>す</sup> <sup>わ</sup> 上体を起こして座ります。

カアダ: <sup>こ</sup> <sup>ん</sup> <sup>ど</sup> さて、今度はタシャップドを <sup>と</sup> <sup>な</sup> 唱え、



اَللّٰجِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوَتُ وَالطَّيِّبٰتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ  
اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ

【アツヒーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワッタイバート アッसारーム アライカ アイユハンナビュー  
ワラフマトッラーヒ ワバラカートフ アッसारーム アライナー ワアラー イバーディッラーヒ サーリヒー  
アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー ワアシュハド アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスूर्フ】  
ダルード:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰى اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰى اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフンマ サッリ アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー サッライタ アラー イブラーヒーマ  
ワアラー アーリ イブラヒーム インナカ ミードゥ マジード】

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلٰى اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰى اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフンマ バーリク アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー バーラクタ  
アラー イブラーヒーマ ワアラー アーリ イブラーヒーマ インナカ ハミードゥン マジード】

ドゥアー:

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا اٰتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフンマ ラッバナーアー ティナー フィドゥニヤー ハサナ  
ワフィルアーヒラティ ハサナ ワキナー アザーバンナール】

お くび みぎ む

これが終わると首を右に向けてサラームをし、

اَلسَّلَامُ عَلَيْنُكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ -

【アッसारーム アライクム ワラフマトッラー】

ひだり む

それから左を向いてサラームをします。

اَلسَّلَامُ عَلَيْنُكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ -

【アッसारーム アライクム ワラフマトッラー】

いじょう

れいはい お

以上でファジュルの2ラカーファルドの礼拝は終わりです。



れいはい ささ かた  
ズフルの礼拝の捧げ方

おこな  
4ラカースンナ・ムアッカダを行います。

あと おこな  
後で4ラカーファルドを行います。

あと おこな  
後で2ラカースンナ・ムアッカダを行います。

れいはい ささ かた  
ズフルの4ラカースンナ・ムアッカダの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
ニーヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のズフルの4ラカースンナ・ムアッカダを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

とど  
タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱え、

て むね うえ つぎ よう とど  
手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー：  
سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ  
【スブハーナカッラーフンマ ワビハムディカ ワタバールカスムカ  
ワタアーラー ジャッドウカ ワラーイーラーハ ガイルカ】

タアウズ：  
أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
【アウーズビッラーヒ ミナッシャイターニ ラジーム】

タスマヤ：  
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ-  
【ビスミッラーヒ ラフマーニ ラヒーム】

アル・ファーティハ：

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥリッラーヒ ラッピル アーラミーニ(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーニ(7) アーミーニ】



アル・イフラス:

قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラーフー クフワン アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> رَبِّهِ <sup>と</sup> اللهُ <sup>な</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スブハーナ <sup>かい</sup> رَبِّهِ الْعَظِيمِ (3回) رَبِّهِ الْعَظِيمِ

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ <sup>ご</sup> رَبِّهِ <sup>お</sup> رَبِّهِ <sup>つぎ</sup> رَبِّهِ <sup>と</sup> اللهُ <sup>な</sup> لِمَنْ حَمْدُهُ  
【ラッバナー <sup>ご</sup> رَبِّهِ <sup>お</sup> رَبِّهِ <sup>つぎ</sup> رَبِّهِ <sup>と</sup> اللهُ <sup>な</sup> لِمَنْ حَمْدُهُ

それから、タクビール <sup>ご</sup> رَبِّهِ <sup>お</sup> رَبِّهِ <sup>つぎ</sup> رَبِّهِ <sup>と</sup> اللهُ <sup>な</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スブハーナ <sup>かい</sup> رَبِّهِ الْعَظِيمِ (3回) رَبِّهِ الْعَظِيمِ

ジャルサ:

<sup>ご</sup> رَبِّهِ <sup>お</sup> رَبِّهِ <sup>つぎ</sup> رَبِّهِ <sup>と</sup> اللهُ <sup>な</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール <sup>ご</sup> رَبِّهِ <sup>お</sup> رَبِّهِ <sup>つぎ</sup> رَبِّهِ <sup>と</sup> اللهُ <sup>な</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

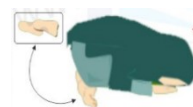
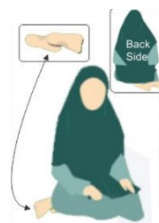
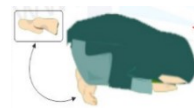
唱えながら再びサジダします。

【スブハーナ <sup>かい</sup> رَبِّهِ الْعَظِيمِ (3回) رَبِّهِ الْعَظِيمِ

もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上がります。

2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

<sup>ご</sup> رَبِّهِ <sup>お</sup> رَبِّهِ <sup>つぎ</sup> رَبِّهِ <sup>と</sup> اللهُ <sup>な</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】



ばんめ  
2番目のラカー



ばんめ とな どな  
2番目のラカーでは、サナーとタアウズは唱えません。そして、タスマヤを唱えることは

にんい  
任意です。

はじ  
まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥ リッラーヒ ラッピル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラス:

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4)】

ご とな うつ  
その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ (3回) (かい)

ご お つぎ とな  
その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

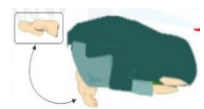
カウマ:

【サミアッラーフ リマン ハミダ】 سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッバナー ラカルハムド】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

とな  
それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スブハーナ ラッピヤル アアラー】(3回) (かい)





ジャルサ:

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>とな からだ お すわ</sup> 体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

<sup>とな ふた</sup> 唱えながら <sup>ふた</sup> 再びサジダします。

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】<sup>かい</sup> (3回) رَبِّيَ الْأَعْلَى

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を <sup>とな</sup> 唱えながら、

<sup>じょうたい お すわ</sup> 上体を起こして座ります。

カアダ: <sup>こんど</sup> さて、今度はタシャップドを <sup>とな</sup> 唱え、

اَلنَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوٰتُ وَالطَّيِّبٰتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ  
أَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワッタイバート アッサラーム アライカ アイユハンナビーユ  
ワラフマトラーヒ ワバラカートフ アッサーラーム アライナー ワアラー イバーディッラーヒ サーリヒーン  
アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー ワアシュハド アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスूर्フ】

タシャップドの後に、<sup>あと</sup> ダルードを <sup>とな</sup> 唱えません。その代わり、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と <sup>とな</sup> 唱えな

<sup>まえ おな</sup> がら <sup>た あ</sup> 前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

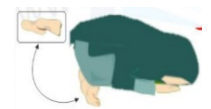
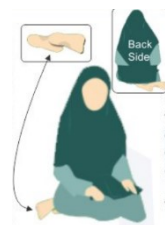
الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

### ばんめ 3番目のラカー

アル・ファーティハ:

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ {1} الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّيْنِ {3} اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ {4} اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ {5} صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّيْنَ {7} اٰمِيْنُ

【アルハムドゥ リッラーヒ ラッビル アーラミーん(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ ナアブドゥ ワイヤーカ ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5)  
スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7)  
アーミーん】



アル・イフラス:

قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラーフー クフワン アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> <sup>とな</sup> <sup>うっ</sup> اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スブハーナ <sup>かい</sup>ラッビヤル <sup>かい</sup>アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ <sup>ご</sup> <sup>お</sup>リマン <sup>つぎ</sup> <sup>とな</sup>ハミダ】 سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッバナー <sup>ご</sup> <sup>お</sup>ラカルハムド】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スブハーナ <sup>かい</sup>ラッビヤル <sup>かい</sup>アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャルサ:

اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>とな</sup> <sup>からだ</sup> <sup>お</sup> <sup>すわ</sup>体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

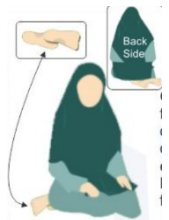
<sup>とな</sup> <sup>ふた</sup>唱えながら再びサジダします。

【スブハーナ <sup>かい</sup>ラッビヤル <sup>かい</sup>アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup> <sup>とな</sup> <sup>た</sup> <sup>あ</sup>もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を唱えながら、まっすぐ立ち上がります。

<sup>かいめ</sup> <sup>かんりょう</sup> <sup>ぼんめ</sup> <sup>かんりょう</sup> <sup>いみ</sup>2回目のサジダが完了したことは、3番目のラカーが完了したことを意味します。

اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】



## ばんめ 4番目のラカー



アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥ リッラーヒ ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3)イイヤーカー ナアブドゥ ワイイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5)スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7)アーミーン】

アル・イフラーース:

قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3)ワラム ヤクッラフ クフワン アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> <sup>お</sup> <sup>と</sup> <sup>な</sup> <sup>う</sup> <sup>つ</sup> <sup>り</sup> <sup>ん</sup> <sup>が</sup> <sup>ら</sup> <sup>ル</sup> <sup>ク</sup> <sup>ー</sup> に移ります。

ルクー:

【スプハーナ ラッピヤル アズィーム <sup>かい</sup> (3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ <sup>ご</sup> <sup>お</sup> <sup>つ</sup> <sup>ぎ</sup> <sup>と</sup> <sup>な</sup> <sup>す</sup> <sup>み</sup> <sup>な</sup> <sup>ハ</sup> <sup>ミ</sup> <sup>ダ</sup>】 <sup>と</sup> <sup>な</sup> <sup>す</sup> <sup>مِ</sup> <sup>عَ</sup> <sup>اللَّهِ</sup> <sup>لِمَنْ</sup> <sup>حَمْدُهُ</sup>  
 【ラッバナー ラカルハムド <sup>وَرَبَّنَا</sup> <sup>لَكَ</sup> <sup>الْحَمْدُ</sup>】

それから、タクビール <sup>と</sup> <sup>な</sup> <sup>す</sup> <sup>み</sup> <sup>な</sup> <sup>ハ</sup> <sup>ミ</sup> <sup>ダ</sup> 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

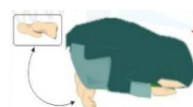
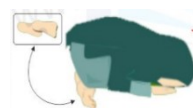
【スプハーナ ラッピヤル <sup>かい</sup> アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャーサ:

その後、タクビール <sup>と</sup> <sup>な</sup> <sup>す</sup> <sup>み</sup> <sup>な</sup> <sup>ハ</sup> <sup>ミ</sup> <sup>ダ</sup> 【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>か</sup> <sup>ら</sup> <sup>だ</sup> <sup>を</sup> <sup>お</sup> <sup>こ</sup> <sup>し</sup> <sup>て</sup> <sup>ま</sup> <sup>す</sup> <sup>ぐ</sup> <sup>座</sup> <sup>り</sup> <sup>ま</sup> <sup>す</sup>。

それから、タクビール <sup>と</sup> <sup>な</sup> <sup>す</sup> <sup>み</sup> <sup>な</sup> <sup>ハ</sup> <sup>ミ</sup> <sup>ダ</sup> 【アッラーフアクバル】を

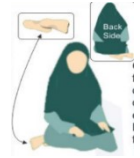
唱えながら <sup>と</sup> <sup>な</sup> <sup>す</sup> <sup>み</sup> <sup>な</sup> <sup>ハ</sup> <sup>ミ</sup> <sup>ダ</sup> <sup>を</sup> <sup>再</sup> <sup>び</sup> <sup>サ</sup> <sup>ジ</sup> <sup>ダ</sup> <sup>し</sup> <sup>ま</sup> <sup>す</sup>。



【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を唱えながら、

上体を起こして座ります。



カアダ:さて、今度はタシャップドを唱え、

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ وَرَحْمَةُ اللهِ وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلٰى عِبَادِ اللهِ الصّٰلِحِيْنَ  
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

【アットヒーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワッタイバート アッサラーム アライカ アイユハンナビーユ  
ワラフマトッラーヒ ワバラカートフ アッサーラーム アライナー ワアラー イバーディッラーヒ サーリヒーン  
アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー ワアシュハド アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスूर्フ】  
ダルード:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلٰى اٰلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフマ サッリアラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー サッリタ アラー イブラーヒーマ  
ワアラー アーリ イブラヒーム インナカ ミードゥ マジード】

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلٰى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلٰى اٰلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフマ バーリク アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー バーラクタ  
アラー イブラーヒーマ ワアラー アーリ イブラーヒーマ インナカ ハミードゥン マジード】

ドゥアー:

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا اٰتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフマ ラッバナーアー ティナー フィドゥニヤー ハサナ  
ワフィルアーヒラティ ハサナ ワキナー アザーバンナール】

これが終わると首を右に向けてサラームをし、

اَلسَّلَامُ عَلَيْنُكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトッラー】



それから左を向いてサラームをします。

اَلسَّلَامُ عَلَيْنُكُمْ وَرَحْمَةُ اللهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトッラー】



以上でズフルの4ラカースナ・ムアッカダの礼拝は終わりです。

## ズフルの4ラカーファルドの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
ニーヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう さき  
「私は、今から今日のズフルの4ラカーファルドを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

とな  
タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱え、

て むね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー：  
سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ  
【スブハーナカッラーフンマ ワビハムディカ ワタバールカスムカ  
ワタアーラー ジャッドゥカ ワラーイーラーハ ガイルカ】

タアウズ：  
أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
【アウースビッラーヒ ミナッシャイターニ ラジーム】

タスマヤ：  
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
【ビスミッラーヒ ラフマーニ ラヒーム】

アル・ファーティハ：

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥリッラーヒ ラッピル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3)イヤーカ ナアブドゥ ワイヤーカ ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5)スィーラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイルル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7)アーミーン】

アル・イフラス：

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}  
【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3)ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4)】

その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：





【スプハーナ ラッビヤル アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ リマン ハミダ】 سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッパナー ラカルハムド】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャルサ:

اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上がります。

2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】

## 2番目のラカー

2番目のラカーでは、サナーとタアウズは唱えません。そして、タスマヤを唱えることは任意です。

まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥ リッラーヒ ラッビル アーラमीン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラス:

قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ ラッビヤル アズィーム】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ リマン ハミダ】 <sup>ご</sup> سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ <sup>お</sup>  
【ラッバナー ラカルハムド】 <sup>つぎ</sup> رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ <sup>とな</sup>

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャルサ:

اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>からだ</sup> 体を起こして <sup>お</sup> まっすぐ <sup>すわ</sup> 座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】を

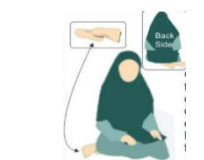
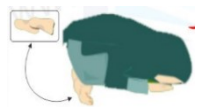
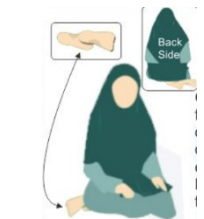
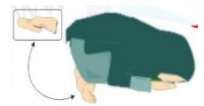
<sup>とな</sup> 唱えながら <sup>ふた</sup> 再びサジダします。

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】を唱えながら、

<sup>じょうたい</sup> 上体を <sup>お</sup> 起こして <sup>すわ</sup> 座ります。

カアダ:さて、今度はタシャッブドを唱え、



اَللّٰجِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوٰتُ وَالطَّيِّبٰتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ  
اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ

【アツヒーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワッタイパート アッサラーム アライカ アイユハンナビーユ  
ワラフマトラーヒ ワバラカートフ アッサーラーム アライナー ワアラー イバーディッラーヒ サーヒーヒーン  
アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー ワアシュハド アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスूर्フ】

タシャップドの後に、ダルードを唱えません。その代わりに、タクビール **الله أكبر** 【アッラーフアクバル】と唱えな

まえ おな た あ  
がら前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

ぎむ れいはい ばあい だい だい め あと べつ しょう  
ファルド(義務)の礼拝の場合は、第3・第4 ラカー目には、アル・ファーティハの後に別の章を

とな いがい かた さいしょ いっしょ  
唱えません。それ以外のやり方は最初のラカーと一緒に。

الله أكبر 【アッラーフアクバル】

### ばんめ 3番目のラカー



アル・ファーティハ:

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ {1} الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّيْنِ {3} اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ {4} اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ {5} صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ  
عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّيْنَ {7} اٰمِيْنُ

【アルハムドゥ リッラーヒ ラッピル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ ナアブドゥ ワイヤーカ ナスタイーン(4)イヒデナスィーラータル ムスタキーム(5)  
スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーーン(7)  
アーミーーン】

その後、タクビール **الله أكبر** 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيْمِ (3回) (3回) **اَسْئِمُ** **اَلْاَسْمُ** **اَلْعَظِيْمِ**

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ リマン ハミダ】 **سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهُ**  
【ラッバナー ラカルハムド】 **رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ**

それから、タクビール **الله أكبر** 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。



サジダ:

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

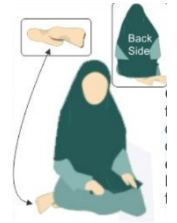


ジャルサ:

<sup>とな からだ お すわ</sup>الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら 体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール <sup>とな</sup>الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

<sup>とな ふた</sup>唱えながら 再びサジダします。



【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup>もう一度タクビール <sup>とな</sup>الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を唱えながら、<sup>た あ</sup>まっすぐ立ち上がります。

<sup>かいめ</sup>2回目のサジダが完了したことは、<sup>かんりょう</sup>3番目のラカーが完了したことを意味します。

<sup>ばんめ</sup>الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

## 4番目のラカー



アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥリッラーヒ ラッピル アーラミーナ(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーナ(7) アーミーナ】

<sup>ご</sup>その後、タクビール <sup>とな</sup>الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ ラッビヤル アズィーム】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

<sup>ご お</sup>その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

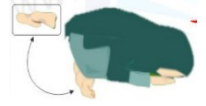
【サミアッラーフ リマン ハミダ】 <sup>つぎ</sup>سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッバナー ラカルハムド】 <sup>とな</sup>رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール <sup>とな</sup>الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。



サジダ:

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

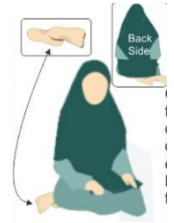


ジャルサ:

<sup>とな からだ お すわ</sup>الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら 体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール <sup>とな</sup>الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

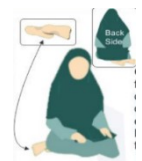
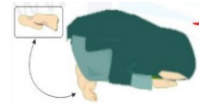
<sup>とな ふた</sup>唱えながら 再びサジダします。



【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup>もう一度タクビール <sup>とな</sup>الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を唱えながら、

<sup>じょうたい お すわ</sup>上体を起こして座ります。



<sup>こんど</sup>カアダ:さて、今度はタシャッドを唱え、

اَلنَّحِيَّاتِ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوٰتِ وَالطَّيِّبٰتِ اَسْلَامٌ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ، اَسْلَامٌ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ  
اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ

【アッタヒーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワッタイバート アッサラーム アライカ アイユハンナビーユ  
ワラフマトッラーヒ ワバラカートフ アッサーラーム アライナー ワアラー イバーディッラーヒ サーリヒーン  
アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー ワアシュハド アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスूर्フ】  
ダルード:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَىٰ آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフマ サッリ アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー サッライタ アラー イブラーヒーマ  
ワアラー アーリ イブラヒーム インナカミードゥ マジード】

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَىٰ اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَىٰ آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフマ バーリク アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー バーラクタ  
アラー イブラーヒーマ ワアラー アーリ イブラーヒーマ インナカ ハミードゥン マジード】

ドゥアー:

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا اٰتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフマ ラッパナーアー ティナー フィドゥニヤー ハサナ  
ワフィラーヒラティ ハサナ ワキナー アザーバンナール】

<sup>お くび みぎ む</sup>これが終わると首を右に向けてサラームをし、

اَسْلَامٌ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトッラー】





ひだり む  
それから左を向いてサラームをします。

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトゥラー】

いじょう れいはい お  
以上でズフルの4ラカーファルドの礼拝は終わりです。



## ズフルの2ラカースナ・ムアッカダの礼拝の捧げ方

ニーヤを行います。彼女は次の様に考えます：

「私は、今から今日のズフルの2ラカースナ・ムアッカダを捧げます。」

手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱え、

手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー：  
سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ  
【スプハーナカッラーフンマ ワビハムディカ ワタバールカスムカ  
ワタアーラー ジャッドウカ ワラーイラーハ ガイルカ】

タアウズ：  
أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
【アウースビッラーヒ ミナッシャイターニ ラジーム】

タスマヤ：  
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
【ビスミッラーヒ ラフマーニ ラヒーム】

アル・ファーティハ：

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥリッラーヒ ラッピル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイルル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラーズ：

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}  
【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラフ クフワン アハド(4)】

その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー：

【スプハーナ ラッビヤル アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ



その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ リマン ハミダ】  $\text{سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ}$   
【ラッパナー ラカルハムド】  $\text{رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ}$

それから、タクビール  $\text{اللهُ أَكْبَرُ}$  【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回)  $\text{سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى}$

ジャルサ:

$\text{اللهُ أَكْبَرُ}$  【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール  $\text{اللهُ أَكْبَرُ}$  【アッラーフアクバル】を

唱えながら再びサジダします。

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回)  $\text{سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى}$

もう一度タクビールを唱えながら、まっすぐ立ち上がります。

2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

$\text{اللهُ أَكْبَرُ}$  【アッラーフアクバル】

## 2番目のラカー

2番目のラカーでは、サナーとタアウズは唱えません。そして、タスマヤを唱えることは任意です。

まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

$\text{أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ$

【アルハムドゥリッラーヒ ラッビル アーラमीン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3)イヤーカ ナアブドゥ ワイヤーカ ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5)スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7)アーミーン】

アル・イフラス:

قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラーフー クフワン アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> رَبِّهِ <sup>と</sup> اللهُ <sup>な</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スブハーナ <sup>かい</sup> رَبِّهِ الْعَظِيمِ (3回) ラッビヤル アズィーム】

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ <sup>ご</sup> رِيْمَانِ <sup>お</sup> هَامِدًا <sup>つぎ</sup> سَمِعَ اللهُ <sup>と</sup> لِمَنْ <sup>な</sup> حَمِدَهُ رَبَّنَا <sup>ご</sup> لَكَ <sup>お</sup> الْحَمْدُ <sup>と</sup> .】

それから、タクビール <sup>ご</sup> رَبِّهِ <sup>と</sup> اللهُ <sup>な</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スブハーナ <sup>かい</sup> رَبِّهِ الْأَعْلَى (3回) ラッビヤル アアラー】

ジャルサ:

<sup>ご</sup> رَبِّهِ <sup>と</sup> اللهُ <sup>な</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>からだ</sup> 体を <sup>お</sup> 起こして <sup>すわ</sup> まっすぐ座ります。

それから、タクビール <sup>ご</sup> رَبِّهِ <sup>と</sup> اللهُ <sup>な</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

<sup>ご</sup> رَبِّهِ <sup>と</sup> اللهُ <sup>な</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を <sup>ふた</sup> 唱えながら <sup>また</sup> 再びサジダします。

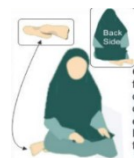
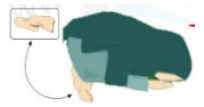
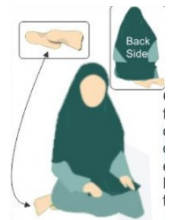
【スブハーナ <sup>かい</sup> رَبِّهِ الْأَعْلَى (3回) ラッビヤル アアラー】

<sup>いちど</sup> もう一度タクビール <sup>ご</sup> رَبِّهِ <sup>と</sup> اللهُ <sup>な</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を唱えながら、

<sup>じょうたい</sup> 上体を <sup>お</sup> 起こして <sup>すわ</sup> 座ります。

カアダ:さて、今度はタシャッドを唱え、

اَلنَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوٰتُ وَالطَّيِّبٰتُ اَسْلَامٌ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ، اَسْلَامٌ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ  
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ



【アッヒーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワッタイバート アッサラーム アライカ アイユハンナビュー  
ワラフマトッラーヒ ワバラカートフ アッサーラーム アライナー ワアラー イバーディッラーヒ サーリヒーン  
アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー ワアシュハド アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスールフ】  
ダルード:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ サッリ アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー サッライタ アラー イブラーヒーマ  
ワアラー アーリ イブラヒーム インナカ ミードゥ マジード】

اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ.

【アッラーフンマ パーリク アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー パーラクタ  
アラー イブラーヒーマ ワアラー アーリ イブラーヒーマ インナカ ハミードゥン マジード】

ドゥアー:

اللَّهُمَّ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフンマ ラッバナーアー ティナー フィドゥニヤー ハサナ  
ワフィルアーヒラティ ハサナ ワキナー アザーバンナール】

お くび みぎ む

これが終わると首を右に向けてサラームをし、

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトッラー】

ひだり む

それから左を向いてサラームをします。

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトッラー】

いじょう

れいはい お

以上でズフルの2ラカースンナ・ムアッカダの礼拝は終わりです。





れいはい ささ かた  
**アスルの礼拝の捧げ方**

おこな  
 4ラカーファルドを行います。

れいはい ささ かた  
**アスルの4ラカーファルドの礼拝の捧げ方**

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
 ニーヤを行います。彼女は次の様に 考 えます：

わたし いま きょう ささ  
 「私は、今から今日のアスルの4ラカーファルドを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
 手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

とな  
 タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱え、

て むね うえ つぎ よう とな  
 手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー：  
 سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ  
 【スブハーナカッラーフンマ ワビハムディカ ワタバールカスムカ  
 ワタアーラー ジャッドウカ ワラーイーラーハ ガイルカ】

タアウズ：  
 أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
 【アウーズビッラーヒ ミナッシャイターニ ラジーム】

タスマヤ：  
 بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
 【ビスミッラーヒ ラフマーニ ラヒーム】

アル・ファーティハ：

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥリッラーヒ ラッピル アーラミー(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッシーラータル ムスタキーム(5) スイラータル ラズイーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイルル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラーズ：

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}  
 【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4)】

ご とな うつ  
 その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。



ルクー:

【スプハーナ ラッビヤル アズィーム】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

<sup>ご お</sup>その後、<sup>つぎ</sup>起き上がりながら<sup>とな</sup>カウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ リマン ハミダ】 <sup>かい</sup>سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッパナー ラカルハムド】 <sup>とな</sup>رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール <sup>とな</sup>اللَّهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャルサ:

<sup>とな</sup>اللَّهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら<sup>からだ</sup>体を<sup>お</sup>起こして<sup>すわ</sup>まっすぐ座ります。

それから、タクビール <sup>とな</sup>اللَّهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

<sup>とな</sup>唱えながら<sup>ふた</sup>再びサジダします。

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup>もう一度タクビールを<sup>とな</sup>唱えながら、<sup>た</sup>まっすぐ<sup>あ</sup>立ち上がります。

<sup>か</sup>2回目のサジダが完了したことは、<sup>かんりょう</sup>1 ラカーが完了したことを意味します。

<sup>かい</sup>اللَّهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

## <sup>ばんめ</sup>2番目のラカー

<sup>ばんめ</sup>2番目のラカーでは、サナーとタアウズは唱えません。そして、<sup>とな</sup>タスマヤを<sup>にんい</sup>唱えることは任意です。

<sup>はじ</sup>まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥ リッラーヒ ラッビル アーラミーナ(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒテナッスィーラータル ムスタキーム(5)スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーナ(7)アーミーナ】

アル・イフラス:

قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラーフ クフワン アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> <sup>とな</sup> <sup>うっ</sup> اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スブハーナ <sup>かい</sup>ラッビヤル <sup>かい</sup>アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ <sup>ご</sup>リマン <sup>お</sup> <sup>つぎ</sup>ハミダ】 سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッバナー <sup>とな</sup>ラカルハムド】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スブハーナ <sup>かい</sup>ラッビヤル <sup>かい</sup>アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャルサ:

اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>とな</sup> <sup>からだ</sup> <sup>お</sup> <sup>すわ</sup>体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

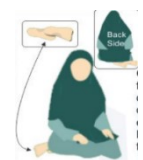
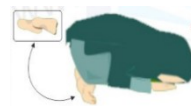
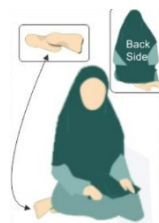
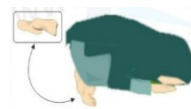
<sup>とな</sup> <sup>ふた</sup>唱えながら <sup>すわ</sup>再びサジダします。

【スブハーナ <sup>かい</sup>ラッビヤル <sup>かい</sup>アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup>もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を <sup>とな</sup>唱えながら、

<sup>じょうたい</sup> <sup>お</sup> <sup>すわ</sup>上体を起こして座ります。

<sup>こんど</sup> <sup>とな</sup>カアダ:さて、今度はタシャッドを唱え、



اَللّٰجِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوَتُ وَالطَّيِّبٰتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ  
 اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ

【アッヒーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワッタイパート アッサラーム アライカ アイユハンナビーユ  
 ワラフマトラーヒ ワバラカートフ アッサーラーム アライナー ワアラー イバーディッラーヒ サーリヒーン  
 アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー ワアシュハド アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスूर्フ】

タシャップドの後に、ダルードを唱えません。その代わりに、タクビール **الله أكبر**【アッラーフアクバル】と唱えな  
 げら前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

ファルド(義務)の礼拝の場合は、第3・第4 ラカー目には、アル・ファーティハの後に別の章を唱えませ  
 ん。それ以外のやり方は最初のラカーと一緒に唱えます。

الله أكبر 【アッラーフアクバル】

3番目のラカー



アル・ファーティハ:

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ {1} الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّيْنِ {3} اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ {4} اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ {5} صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ  
 عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّيْنَ {7} اٰمِيْنُ

【アルハムドゥ リッラーヒ ラッピル アーラミーナ(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3)  
 イイヤーカー ナアブドゥ ワイイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナススィーラータル ムスタキーム(5)  
 スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーナ(7)  
 アーミーナ】

その後、タクビール **الله أكبر**【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スブハーナ ラッピヤル アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيْمِ

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

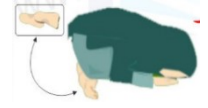
【サミアッラーフ リマン ハミダ】 سَمِعَ اللّٰهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
 【ラッバナー ラカルハムド】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール **الله أكبر**【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。



サジダ:

【スプハーナ ラッビヤル アアラ<sup>かい</sup>ー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

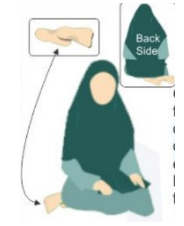


ジャルサ:

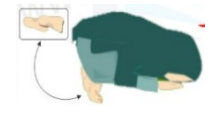
الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら 体<sup>とな からだ</sup>を起<sup>お</sup>こしてまっすぐ座<sup>すわ</sup>ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

と<sup>とな</sup>唱<sup>ふた</sup>えながら再<sup>ふた</sup>びサジダします。



【スプハーナ ラッビヤル アアラ<sup>かい</sup>ー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى



もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を唱えながら、まっすぐ立<sup>た</sup>ち上<sup>あ</sup>がります。

2回目のサジダが完了したことは、3番目のラカーが完了したことを意味します。

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

### ばんめ 4番目のラカー



アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥリッラーヒ ラッピル アーラミーナ(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7) アーミーナ】

その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ ラッビヤル アズィーム<sup>かい</sup>】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

その後、起<sup>ご</sup>きあがりながらカウマ<sup>お</sup>して次<sup>つぎ</sup>のように唱<sup>とな</sup>えます。

カウマ:

【サミアッラーフ リマン ハミダ】 سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッバナー ラカルハムド】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ



それから、タクビール <sup>と</sup> اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】<sup>かい</sup>(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャルサ:

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>と</sup> 体 <sup>からだ</sup> を <sup>お</sup> 起こして <sup>すわ</sup> まっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

<sup>と</sup> 唱えながら <sup>ふた</sup> 再びサジダします。

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】<sup>かい</sup>(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を <sup>と</sup> 唱えながら、

<sup>じょうたい</sup> 上 <sup>お</sup> 体を <sup>すわ</sup> 起こして座ります。

カアダ: <sup>こんど</sup> さて、<sup>と</sup> 今度は <sup>と</sup> タシャッドを唱え、

اَلنَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوٰتُ وَالطَّيِّبٰتُ اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ  
اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ

【アッタヒーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワッタイバート アッサラーム アライカ アイユハンナビーユ  
ワラフマトラーヒ ワバラカートフ アッサラーム アライナー ワアラー イバーディッラーヒ サーリヒーン  
アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー ワアシュハド アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスूर्フ】  
ダルード:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَىٰ آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフマ サッリ アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー サッライタ アラー イブラーヒーマ  
ワアラー アーリ イブラヒーム インナカ ミードゥ マジード】

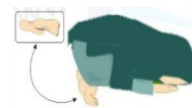
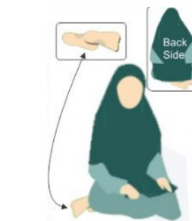
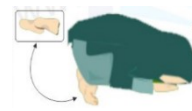
اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَىٰ اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَىٰ آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフマ バーリク アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー バーラクタ  
アラー イブラーヒーマ ワアラー アーリ イブラーヒーマ インナカ ハミードゥン マジード】

ドゥアー:

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا اٰتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフマ ラッパナーアー ティナー フィドゥニヤー ハサナ  
ワフィルアーヒラティ ハサナ ワキナー アザーバンナール】





お くび みぎ む  
これが終わると首を右に向けてサラームをし、

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトゥラー】



ひだり む  
それから左を向いてサラームをします。

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトゥラー】



いじょう れいはい お  
以上でアスルの4ラカーファルドの礼拝は終わりです。

れいはい ささ かた  
マグリブの礼拝の捧げ方

おこな  
3 ラカーファルドを行います。

あと おこな  
後で2 ラカースンナ・ムアッカダを行います。

れいはい ささ かた  
マグリブの3 ラカーファルドの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
ニーヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のマグリブの3ラカーファルドを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

とな  
タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱え、

て むね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー：  
سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ  
【スブハーナカッラーフンマ ワビハムディカ ワタバールカスムカ  
ワタアーラー ジャッドウカ ワラーイラーハ ガイルカ】

タアウズ：  
أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
【アウーズビッラーヒ ミナッシャイターニ ラジーム】

タスマヤ：  
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ-  
【ビスミッラーヒ ラフマーニ ラヒーム】

アル・ファーティハ：

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥリッラーヒ ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイルル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7) アーミーン】



アル・イフラス:

قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> رَبِّهِ <sup>と</sup> اللهُ <sup>な</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ ラッビヤル <sup>かい</sup>アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ <sup>ご</sup>リマン <sup>お</sup>ハミダ】 سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッバナー <sup>つぎ</sup>ラカルハムド】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ <sup>と</sup>نا

それから、タクビール <sup>と</sup> رَبِّهِ <sup>な</sup> اللهُ <sup>と</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ <sup>かい</sup>ラッビヤル <sup>かい</sup>アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャルサ:

<sup>と</sup> رَبِّهِ <sup>な</sup> اللهُ <sup>か</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>からだ</sup> 体を <sup>お</sup> 起こして <sup>すわ</sup> まっすぐ座ります。

それから、タクビール <sup>と</sup> رَبِّهِ <sup>な</sup> اللهُ <sup>と</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

<sup>と</sup> 唱えながら <sup>ふた</sup> 再びサジダします。

【スプハーナ <sup>かい</sup>ラッビヤル <sup>かい</sup>アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

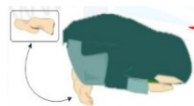
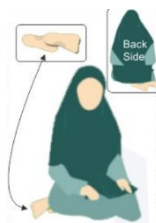
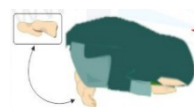
<sup>いちど</sup> もう一度タクビール <sup>と</sup> رَبِّهِ <sup>な</sup> اللهُ <sup>た</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を <sup>あ</sup> 唱えながら、まっすぐ立ち上がります。

<sup>か</sup> 2回目のサジダが完了したことは、<sup>かんりょう</sup> 1ラカーが完了したことを意味します。

الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】

## ばんめ 2番目のラカー

<sup>ばんめ</sup> 2番目のラカーでは、<sup>と</sup> サナーと <sup>と</sup> タアウズは <sup>にんい</sup> 唱えません。そして、<sup>と</sup> タスマヤを <sup>にんい</sup> 唱えることは任意です。



はじ  
まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥ リッラーヒ ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラス:

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4)】

ご とな うつ  
その後、タクビール **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ**【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

かい  
【スブハーナ ラッビヤル アズィーム】(3回) **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ**

ご お つぎ とな  
その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ リマン ハミダ】 **سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ**  
【ラッバナー ラカルハムド】 **رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ**

とな  
それから、タクビール **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ**【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

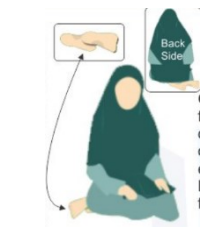
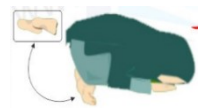
かい  
【スブハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى**

ジャルサ:

とな からだ お すわ  
**سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ**【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ**【アッラーフアクバル】を

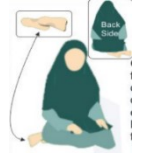
とな ふたた  
唱えながら再びサジダします。



【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

もう一度タクビール <sup>いちど</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】を唱えながら、

<sup>じょうたい</sup> お <sup>すわ</sup> 上体を起こして座ります。



カアダ:さて、今度はタシャップドを唱え、

اَلنَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوٰتُ وَالطَّيِّبٰتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ  
أَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

【アツヒーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワツタイバート アッサラーム アライカ アイユハンナビーユ  
ワラフマトラーヒ ワバラカートフ アッサーラーム アライナー ワアラー イバーディッラーヒ サーリヒーン  
アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー ワアシュハド アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスूर्フ】

タシャップドの後に、ダルードを唱えません。その代わりに、タクビール <sup>あ</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】と唱えな

<sup>まえ</sup> おな <sup>た</sup> あ ながら前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

マグリブのファルド(義務)の礼拝の場合は、第3ラカー目には、アル・ファーティハの後に別の章を唱え  
ません。

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

### ばんめ 3番目のラカー



アル・ファーティハ:

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ {1} الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّيْنِ {3} اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ {4} اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ {5} صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ  
عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّيْنَ {7} اٰمِيْنُ

【アルハムドゥリッラーヒ ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ ナアブドゥ ワイヤーカ ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5)  
スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7)  
アーミーン】

その後、タクビール <sup>ご</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>とな</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ ラッビヤル アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيْمِ

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。



カウマ:

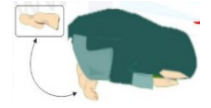
【サミアッラーフ リマン ハミダ】 سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッパナー ラカルハムド】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ



それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

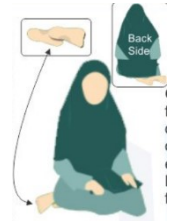
サジダ:

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى



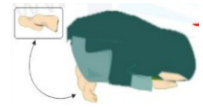
ジャルサ:

اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら 体 を起こしてまっすぐ座ります。



それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

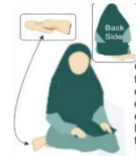
唱えながら再びサジダします。



【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を唱えながら、

上体を起こして座ります。



カアダ:さて、今度はタシャッドを唱え、

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰى اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰى اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ  
اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ

【アッタヒーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワッタイバート アッサラーム アライカ アイユハンナビーユ  
ワラフマトッラーヒ ワバラカートフ アッサラーーム アライナー ワアラー イバーディッラーヒ サーリヒーン  
アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー ワアシュハド アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスूर्フ】  
ダルード:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰى اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰى اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ

【アッラーフナマ サッリアラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー サッライタ アラー イブラーヒーマ  
ワアラー アーリ イブラヒーム インナカミドゥ マジード】

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلٰى اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰى اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ

【アッラーフナマ バーリク アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー バーラクタ  
アラー イブラーヒーマ ワアラー アーリ イブラーヒーマ インナカ ハミドゥン マジード】

ドゥアー:

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا اٰتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ



【アッラーフンマ ラッバナー アーティナー フィドゥニヤー ハサナ  
ワフィルアーヒラティ ハサナ ワキナー アザーバンナール】

お くび みぎ む  
これが終わると首を右に向けてサラームをし、

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトラー】

ひだり む  
それから左を向いてサラームをします。

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトラー】

いじょう れいはい お  
以上でマグリブの3ラカーファルドの礼拝は終わりです。



## マグリブの2ラカースナ・ムアッカダの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
ニーヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう さき  
「私は、今から今日のマグリブの2ラカースナ・ムアッカダを捧げます。」

て るしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

とど  
タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱え、

て むね うえ つぎ よう とど  
手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー：  
سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ  
【スブハーナカッラーフンマ ワビハムディカ ワタバーラカスムカ  
ワタアーラー ジャッドウカ ワラーイラーハ ガイルカ】

タアウズ：  
أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
【アウズビッラーヒ ミナッシャイターニ ラジーム】

タスマヤ：  
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
【ビスミッラーヒ ラフマーニ ラヒーム】



アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥ リッラーヒ ラッピル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラス:

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> رَبِّ الْعَالَمِينَ <sup>とな</sup> 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ ラッピヤル <sup>かい</sup> رَبِّيَ الْعَظِيمِ (3回)】

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ <sup>ご</sup> رِيْمَانَ <sup>お</sup> هَامِدًا <sup>つぎ</sup> سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ <sup>とな</sup> رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール <sup>ご</sup> رَبِّيَ الْعَظِيمِ <sup>とな</sup> 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ ラッピヤル <sup>かい</sup> رَبِّيَ الْأَعْلَى (3回)】

ジャルサ:

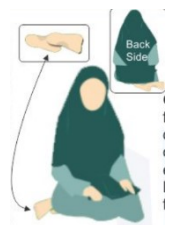
<sup>ご</sup> رَبِّيَ الْعَظِيمِ <sup>とな</sup> 【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>からだ</sup> 体を起こして <sup>お</sup> まっすぐ <sup>すわ</sup> 座ります。

それから、タクビール <sup>ご</sup> رَبِّيَ الْعَظِيمِ <sup>とな</sup> 【アッラーフアクバル】を

<sup>ご</sup> رَبِّيَ الْعَظِيمِ <sup>ふた</sup> 【アッラーフアクバル】を唱えながら <sup>とな</sup> 再びサジダします。

【スプハーナ ラッピヤル <sup>かい</sup> رَبِّيَ الْأَعْلَى (3回)】

<sup>いちど</sup> 一度タクビール <sup>ご</sup> رَبِّيَ الْعَظِيمِ <sup>とな</sup> 【アッラーフアクバル】を唱えながら、<sup>た</sup> まっすぐ <sup>あ</sup> 立ち上がります。



かいめ かんりょう かんりょう いみ  
2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】

ばんめ  
2番目のラカー



ばんめ とな とな にんい  
2番目のラカーでは、サナーとタアウズは唱えません。そして、タスマヤを唱えることは任意です。

はじ  
まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥ リッラーヒ ラッピル アーラミン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3)イヤーカ ナアブドゥ ワイヤーカ ナスタイン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5)スィーラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7)アーミン】

アル・イフラス:

قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3)ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4)】

ご とな うつ  
その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

かい  
【スブハーナ ラッピヤル アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

ご お つぎ とな  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

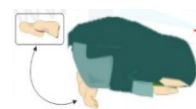
カウマ:

【サミアッラーフ リマン ハミダ】 سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッバナー ラカルハムド】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

とな  
それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

かい  
【スブハーナ ラッピヤル アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى



ジャルサ:

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】<sup>とな からだ お すわ</sup>と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

<sup>とな ふた</sup>唱えながら再びサジダします。

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】<sup>かい</sup>(3回) رَبِّيَ الْأَعْلَى

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】<sup>いちど</sup>を唱えながら、<sup>とな</sup>

<sup>じょうたい お すわ</sup>上体を起こして座ります。

カアダ:<sup>こんど</sup>さて、今度はタシャッドを唱え、<sup>とな</sup>

اَلنَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوٰتُ وَالطَّيِّبٰتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ  
أَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

【アットヒーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワッタイバート アッサラーム アライカ アイユハンナビーユ  
ワラフマトッラーヒ ワバラカートフ アッサーラーム アライナー ワアラー イバーディッラーヒ サーリヒーン  
アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー ワアシュハド アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスूर्フ】  
1 ダルード:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَىٰ آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフンマ サッリ アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー サッライタ アラー イブラーヒーマ  
ワアラー アーリ イブラヒーム インナカ ミードゥ マジード】

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَىٰ اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَىٰ آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフンマ バーリク アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー バーラクタ  
アラー イブラーヒーマ ワアラー アーリ イブラーヒーマ インナカ ハミードゥン マジード】

ドゥアー:

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا اٰتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフンマ ラッバナーアー ティナー フィドゥニヤー ハサナ  
ワフィルアーヒラティ ハサナ ワキナー アザーバンナール】

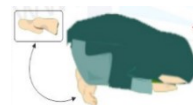
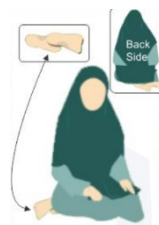
<sup>お くび みぎ む</sup>これが終わると首を右に向けてサラームをし、

اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトッラー】

<sup>ひだり む</sup>それから左を向いてサラームをします。

اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ -



【アッサーラーム アライクム ワラフマトラー】

いじょう れいはい お  
以上でマグリブの2ラカースナ・ムアッカダの礼拝は終わりです。

れいはい ささ かた  
**イシャの礼拝の捧げ方**

おこな  
 4 ラカーファルドを行います。

あと おこな  
 後で2 ラカースンナムアカッダを行います。

あと おこな  
 後で3 ラカーワージブウトルを行います。

れいはい ささ かた  
**イシャの4ラカーファルドの礼拝の捧げ方**

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
 ニーヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう ささ  
 「私は、今から今日のイシャの4ラカーファルドを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
 手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

とど  
 タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱え、

て むね うえ つぎ よう とど  
 手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー：  
 سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ  
 【スブハーナカッラーフンマ ワビハムディカ ワタバールカスムカ  
 ワタアーラー ジャッドウカ ワラーイーラーハ ガイルカ】

タアウズ：  
 أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
 【アウズビッラーヒ ミナッシャイターニ ラジーム】

タスマヤ：  
 بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ-  
 【ビスミッラーヒ ラフマーニ ラヒーム】

アル・ファーティハ：

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥリッラーヒ ラッピル アーラミーニ(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーニ(7) アーミーニ】





アル・イフラス:

قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラーフー クフワン アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> رَبِّهِ <sup>と</sup> اللهُ <sup>な</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ ラッビヤル <sup>かい</sup>アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ <sup>ご</sup>リマン <sup>お</sup>ハミダ】 سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッバナー <sup>つぎ</sup>ラカルハムド】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ <sup>と</sup>نا

それから、タクビール <sup>と</sup> رَبِّهِ <sup>な</sup> اللهُ <sup>と</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ <sup>かい</sup>ラッビヤル <sup>かい</sup>アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャルサ:

<sup>と</sup> رَبِّهِ <sup>な</sup> اللهُ <sup>か</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>からだ</sup> 体 <sup>お</sup> を <sup>すわ</sup> 起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール <sup>と</sup> رَبِّهِ <sup>な</sup> اللهُ <sup>と</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

<sup>と</sup> 唱えながら <sup>ふた</sup> 再びサジダします。

【スプハーナ <sup>かい</sup>ラッビヤル <sup>かい</sup>アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

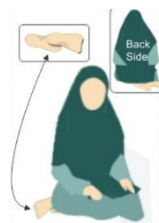
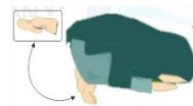
<sup>いちど</sup> もう一度タクビール <sup>と</sup> رَبِّهِ <sup>な</sup> اللهُ <sup>た</sup> أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を <sup>あ</sup> 唱えながら、まっすぐ立ち上がります。

<sup>か</sup> 2回目のサジダが完了したことは、<sup>かんりょう</sup> 1ラカー <sup>かんりょう</sup> が完了したことを意味します。

الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】

## ばんめ 2番目のラカー

<sup>ばんめ</sup> 2番目のラカーでは、<sup>と</sup> サナー <sup>と</sup> と <sup>にんい</sup> タアウズ <sup>にんい</sup> は唱えません。そして、<sup>と</sup> タスマヤ <sup>にんい</sup> を唱えることは任意です。



はじ  
まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥ リッラーヒ ラッピル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラーズ:

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4)】

ご とな うつ  
その後、タクビール **الله أكبر**【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

かい  
【スプハーナ ラッピヤル アズィーム】(3回) **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ**

ご お つぎ とな  
その後、起きあがりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ リマン ハミダ】 **سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ**  
【ラッバナー ラカルハムド】 **رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ**

とな  
それから、タクビール **الله أكبر**【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

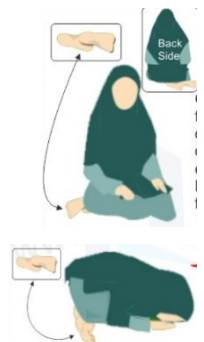
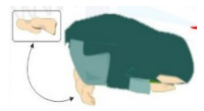
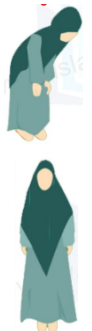
かい  
【スプハーナ ラッピヤル アアラー】(3回) **سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى**

ジャルサ:

とな からだ お すわ  
**الله أكبر**【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール **الله أكبر**【アッラーフアクバル】を

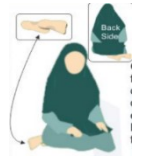
とな ふたた  
唱えながら再びサジダします。



【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を唱えながら、

上体を起こして座ります。



カアダ:さて、今度はタシャップドを唱え、

اَلنَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوٰتُ وَالطَّيِّبٰتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ  
أَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワッタイバート アッサラーム アライカ アイユハンナビーユ  
ワラフマトッラーヒ ワバラカートフ アッサーラーム アライナー ワアラー イバーディッラーヒ サーヒーヒーン  
アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー ワアシュハド アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスूर्フ】

タシャップドの後に、ダルードを唱えません。その代わりに、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えな

がら前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

ファルド(義務)の礼拝の場合は、第3・第4 ラカー目には、アル・ファーティハの後に別の章を唱えませ

ん。それ以外のやり方は最初のラカーと一緒に唱えます。

الله أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】

### 3番目のラカー



アル・ファーティハ:

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ {1} الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّيْنِ {3} اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ {4} اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ {5} صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّيْنَ {7} اٰمِيْنُ

【アルハムドゥリッラーヒ ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ ナアブドゥ ワイヤーカ ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5)  
スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーーン(7)  
アーミーン】

その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ ラッビヤル アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيْمِ



その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ リマン ハミダ】 つぎ と な سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッパナー ラカルハムド】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ.

それから、タクビール と な اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) か い سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャルサ:

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら と な か ら だ お す わ 体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

と な ふ た 唱えながら再びサジダします。

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) か い سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

い ち ど と な た あ もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を唱えながら、まっすぐ立ち上がります。

か い め か ん り よ う か ん り よ う い み 2回目のサジダが完了したことは、3番目のラカーが完了したことを意味します。

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

### 4番目のラカー

アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥリッラーヒ ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ ラッビヤル アズィーム】(3回) か い سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ.

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ リマン ハミダ】 つぎ とな سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッパナー ラカルハムド】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ.

それから、タクビール とな اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) かい سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャルサ:

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら とな からだ お すわ 体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

とな ふた 唱えながら再びサジダします。

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) かい سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

いちど とな もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を唱えながら、

じょうたい お すわ 上体を起こして座ります。

カアダ:さて、今度はタシャップドを唱え、

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلٰى آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ  
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

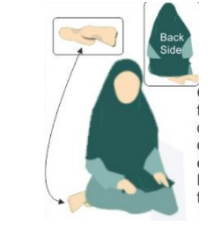
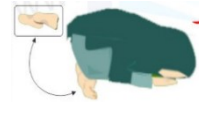
【アッタヒーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワッタイバート アッサラーム アライカ アイユハンナビーユ  
ワラフマトッラーヒ ワバラカートフ アッサラーム アライナー ワアラー イバーディッラーヒ サーリヒーン  
アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー ワアシュハド アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスूर्フ】  
ダルード:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلٰى آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフマ サッアラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー サッアिता アラー イブラーヒーマ  
ワアラー アーリ イブラヒーム インナカ ミードゥ マジード】

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلٰى اِبْرَاهِيْمَ وَعَلٰى آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフマ バーリク アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー バーラクタ  
アラー イブラーヒーマ ワアラー アーリ イブラーヒーマ インナカ ハミードゥン マジード】



ドゥアー::

اللَّهُمَّ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ-

【アッラーフンマ ラッバナー アーティナー フィドゥニヤー ハサナ  
ワフィルアーヒラティ ハサナ ワキナー アザーパンナール】

お くび みぎ む

これが終わると首を右に向けてサラームをし、

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトッラー。】

ひだり む

それから左を向いてサラームをします。

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトッラー。】

いじょう

れいはい お

以上でイシャの4ラカーファルドの礼拝は終わりです。



## イシャの2ラカースナ・ムアッカダの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが

ニーヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう

ささ

「私は、今から今日のイシャの2ラカースナ・ムアッカダを捧げます。」

て ろしゅつ

て かた たか あ

手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱え、

て むね うえ

つぎ よう とな

手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー：

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ

【スブハーナカッラーフンマ ワビハムディカ ワタバールカスムカ

ワタアーラー ジャッドウカ ワラーイーラーハ ガイルカ】

タアウズ：

أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ

【アウーズビッラーヒ ミナッシャイターニ ラジーム】

タスマヤ：

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ-

【ビスミッラーヒ ラフマーニ ラヒーム】





アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥ リッラーヒ ラッピル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラス:

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> رَبُّنَا اللَّهُ <sup>とな</sup> أَكْبَرُ <sup>うっ</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ ラッピヤル <sup>かい</sup>アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ <sup>ご</sup>リマン <sup>お</sup>ハミダ <sup>つぎ</sup>】 سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ <sup>とな</sup> رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール <sup>ご</sup> رَبُّنَا اللَّهُ <sup>とな</sup> أَكْبَرُ <sup>うっ</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ ラッピヤル <sup>かい</sup>アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャルサ:

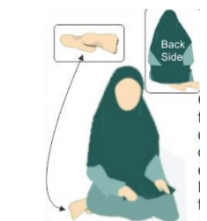
<sup>ご</sup> رَبُّنَا اللَّهُ <sup>とな</sup> أَكْبَرُ <sup>からだ</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>お</sup>体を起こして <sup>すわ</sup>まっすぐ座ります。

それから、タクビール <sup>ご</sup> رَبُّنَا اللَّهُ <sup>とな</sup> أَكْبَرُ <sup>うっ</sup>【アッラーフアクバル】を

<sup>ご</sup> رَبُّنَا اللَّهُ <sup>とな</sup> أَكْبَرُ <sup>ふた</sup>【アッラーフアクバル】を唱えながら <sup>ご</sup>再びサジダします。

【スプハーナ ラッピヤル <sup>かい</sup>アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup> もう一度タクビール <sup>ご</sup> رَبُّنَا اللَّهُ <sup>とな</sup> أَكْبَرُ <sup>た</sup>【アッラーフアクバル】を唱えながら、<sup>あ</sup>まっすぐ立ち上がります。



かいめ かんりょう かんりょう いみ  
2回目のサジダが完了したことは、1ラカーが完了したことを意味します。

الله أكبر 【アッラーフアクバル】

## ばんめ 2番目のラカー



ばんめ とな とな にんい  
2番目のラカーでは、サナーとタアウズは唱えません。そして、タスマヤを唱えることは任意です。

はじ  
まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥリッラーヒ ラッピル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3)イイヤーカー ナアブドゥ ワイイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5)スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7)アーミーン】

アル・イフラス:

قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3)ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4)】

ご とな うつ  
その後、タクビール اللهُ أكبر 【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ. (3回) 【スブハーナ ラッピヤル アズィーム】(かい)

ご お つぎ とな  
その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

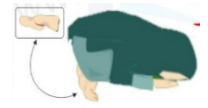
【サミアッラーフ リマン ハミダ】 سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッバナー ラカルハムド】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ.

ごな  
それから、タクビール اللهُ أكبر 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。



サジダ:

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

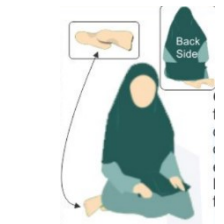


ジャルサ:

<sup>とな からだ お すわ</sup>الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら 体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール <sup>とな</sup>الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

<sup>とな ふた</sup>唱えながら 再びサジダします。



【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup>もう一度タクビール <sup>とな</sup>الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を唱えながら、

<sup>じょうたい お すわ</sup>上体を起こして座ります。



<sup>こんど</sup>カアダ:さて、今度はタシャッドを唱え、

اَلنَّحِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوٰتُ وَالطَّيِّبٰتُ اَلسَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ  
أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللّٰهُ وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

【アッタヒーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワッタイバート アッサラーム アライカ アイユハンナビーユ  
ワラフマトッラーヒ ワバラカートフ アッサーラーム アライナー ワアラー イバーディッラーヒ サーリヒーン  
アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー ワアシュハド アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスूर्フ】  
ダルード:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَىٰ آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフマ サッリ アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー サッライタ アラー イブラーヒーマ  
ワアラー アーリ イブラヒーム インナカ ミードゥ マジード】

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَىٰ اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَىٰ آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフマ バーリク アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー バーラクタ  
アラー イブラーヒーマ ワアラー アーリ イブラーヒーマ インナカ ハミードゥン マジード】

ドゥアー:

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا اٰتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフマ ラッパナーアー ティナー フィドゥニヤー ハサナ  
ワフィラーヒラティ ハサナ ワキナー アザーバンナール】

<sup>お くび みぎ む</sup>これが終わると首を右に向けてサラームをし、

اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトッラー】

<sup>ひだり む</sup>それから左を向いてサラームをします。



السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトラー】

いじょう 以上でイシャの2ラカースンナ・ムアッカダの礼拝は終わりです。  
れいはい お

## イシャの3ラカーウイトルの礼拝の捧げ方

おこな かのじょ つぎ よう かんが  
ニーヤを行います。彼女は次の様に考えます：

わたし いま きょう ささ  
「私は、今から今日のイシャの3ラカーウイトルを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

とな  
タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱え、

て むね うえ つぎ よう と  
手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー：  
سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ  
【スブハーナカッラーフンマ ワビハムディカ ワタバールカスムカ  
ワタアーラー ジャッドウカ ワラーイーラーハ ガイルカ】

タアウズ：  
أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
【アウーズビッラーヒ ミナッシャイターニ ラジーム】

タスマヤ：  
بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ-  
【ビスミッラーヒ ラフマーニ ラヒーム】

アル・ファーティハ：

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥリッラーヒ ラッピル アーラミー(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイルル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラーズ：

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフアハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4)】

その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。



ルクー:

【スプハーナ ラッビヤル アズィーム】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

<sup>ご お</sup>その後、<sup>つぎ</sup>起き上がりながら<sup>とな</sup>カウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ リマン ハミダ】 <sup>かい</sup>سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッパナー ラカルハムド】 <sup>とな</sup>رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール <sup>とな</sup>اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャルサ:

<sup>とな</sup>اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えながら<sup>からだ</sup>体を<sup>お</sup>起こして<sup>すわ</sup>まっすぐ座ります。

それから、タクビール <sup>とな</sup>اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を

<sup>とな</sup>唱えながら<sup>ふた</sup>再びサジダします。

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup>もう一度タクビールを<sup>とな</sup>唱えながら、<sup>た</sup>まっすぐ<sup>あ</sup>立ち上がります。

<sup>か</sup>2回目のサジダが完了したことは、<sup>かんりょう</sup>1ラカーが完了したことを意味します。

<sup>かい</sup>اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

## <sup>ばんめ</sup>2番目のラカー

<sup>ばんめ</sup>2番目のラカーでは、サナーとタアウズは唱えません。そして、<sup>とな</sup>タスマヤを<sup>にんい</sup>唱えることは任意です。

まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥ リッラーヒ ラッビル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7) アーミーン】

アル・イフラーズ:

قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ ラッビヤル アズィーム】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ リマン ハミダ】 <sup>と</sup>سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッバナー ラカルハムド】 <sup>と</sup>رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャルサ:

اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】と唱えながら <sup>からだ</sup>体を起こして <sup>お</sup>まっすぐ <sup>すわ</sup>座ります。

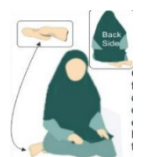
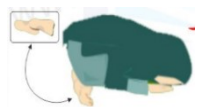
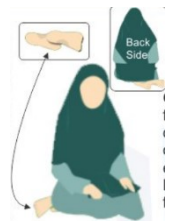
それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】を

<sup>と</sup>唱えながら <sup>ふた</sup>再びサジダします。

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) <sup>かい</sup>سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ <sup>と</sup>【アッラーフアクバル】を唱えながら、

<sup>じょうたい</sup>上体を起こして <sup>お</sup>座ります。





こんど とど  
カアダ:さて、今度はタシャップドを唱え、

اَلنَّجِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوٰتُ وَالطَّيِّبٰتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ  
اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ

【アツヒーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワッタイパート アッサラーム アライカ アイユハンナビーユ  
ワラフマトラーヒ ワバラカートフ アッサラーーム アライナー ワアラー イバーディッラーヒ サーリヒーン  
アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー ワアシュハド アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスूर्フ】

あと とど か とど  
タシャップドの後に、ダルードを唱えません。その代わりに、タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱えな

まえ おな た あ  
がら前と同じようにまっすぐ立ち上がります。

الله أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】

### ばんめ 3番目のラカー



アル・ファーティハ:

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِيْنَ {1} الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّيْنِ {3} اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَاِيَّاكَ نَسْتَعِيْنُ {4} اِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيْمَ {5} صِرَاطَ الَّذِيْنَ اَنْعَمْتَ  
عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوْبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّيْنَ {7} اٰمِيْنُ

【アルハムドゥリッラーヒ ラッピル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3)  
イヤーカ ナアブドゥ ワイヤーカ ナスタイーン(4)イヒデナスィーラータル ムスタキーム(5)  
スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーーン(7)  
アーミーン】

アル・イフラーース:

قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ {1} اللّٰهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُوْلَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهٗ كُفُوًا اَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3)  
ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4)】

た あと りょうて みみ あ  
ファティーハとその他のスーラの後、両手を耳まで上げながらタクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と

とど ふつう た て く  
唱えます。それからサラートで普通に立っているときのように手を組みます。

とど  
そしてクヌートを唱えます。

クヌート:

اَللّٰهُمَّ اِنَّا نَسْتَغِيْبُكَ وَنَسْتَغْفِرُكَ وَنُؤْمِنُ بِكَ وَنَتَوَكَّلُ عَلَيْكَ وَنُثْنِيْ عَلَيْكَ الْاَحْسَنَ وَنَشْكُرُكَ وَلَا نَكْفُرُكَ وَنَخْلَعُ وَنَتْرُكُ مَنْ يَفْجُرُكَ،  
اَللّٰهُمَّ اِيَّاكَ نَعْبُدُ وَلَكَ نُصَلِّيْ وَنَسْجُدُ وَالِيْكَ نَسْعِي وَنَحْفِيْدُ وَنَرْجُوْ رَحْمَتَكَ وَنَخْشَىٰ عَذَابَكَ اِنَّ عَذَابَكَ بِالْكَفَّارِ مُلْحِقٌ-



【アッラーフンマ インナー ナスタイーナカ ワナスタグフィルカ ワヌミヌビカ ワナタワッカル アライカ  
 ワヌスニー アライカ ハイラ ワナシュクルカ ワラー ナクフルカ ワナフラウ ワナトルク  
 マイヤフジュルカ アッラーフンマ イヤーカ ナアブドゥ ワラカヌサッリ ワナスジユド ワイライカ  
 ナスアー ワナフフィド ワナルジュー ラフマタカ ワナフシャー アザーバカ インナ アザーバカ  
 ビルクッファーリ ムルヒク】

いの おほ ひと  
 クヌートの祈りを覚えていない人は

اللَّهُمَّ رَبَّنَا آتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْآخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフンマ ラッバナー アーティナー フィドゥニヤー ハサナ

ワフィルアーヒラティ ハサナ ワキナー アザーバンナール】を唱える。

その後、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ ラッビヤル アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ.

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ リマン ハミダ】 سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
 【ラッバナー ラカルハムド】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ.

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

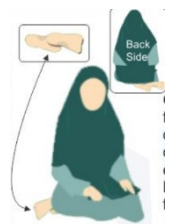
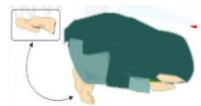
サジダ:

【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

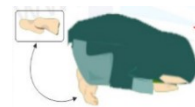
ジャルサ:

اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながら体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を



とな ふたた  
唱えながら再びサジダします。



【スプハーナ ラッビヤル アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

いちど とな  
もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】を唱えながら、



じょうたい お すわ  
上体を起こして座ります。

こんど とな  
カアダ:さて、今度はタシャップドを唱え、

اَلنَّجِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوٰتُ وَالطَّيِّبٰتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ  
اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ

【アツヒーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワッタイバート アッサラーム アライカ アイユハンナビーユ  
ワラフマトッラーヒ ワバラカートフ アッサーラーム アライナー ワアラー イバーディッラーヒ サーリヒーン  
アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー ワアシュハド アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスूर्フ】  
ダルード:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَىٰ اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَىٰ آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフマ サッリアラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー サッライタ アラー イブラーヒーマ  
ワアラー アーリ イブラヒーム インナカ ミードゥ マジード】

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلَىٰ مُحَمَّدٍ وَعَلَىٰ آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَىٰ اِبْرَاهِيْمَ وَعَلَىٰ آلِ اِبْرَاهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフマ バーリク アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー バーラクタ  
アラー イブラーヒーマ ワアラー アーリ イブラーヒーマ インナカ ハミードゥン マジード】

ドゥアー:

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا اَتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフマ ラッパナーアー ティナー フィドゥニヤー ハサナ  
ワフィルアーヒラティ ハサナ ワキナー アザーバンナール】

お くび みぎ む  
これが終わると首を右に向けてサラームをし、

اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトッラー 】



ひだり む  
それから左を向いてサラームをします。

اَلسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ -

【アッサーラーム アライクム ワラフマトッラー】



いじょう れいはい お  
以上でイシャーの3ラカーワージブウイトルの礼拝は終わりです。

## カダーおく(遅れた)の礼拝れいはいの仕方しかた

カダー礼拝とは、礼拝時刻が失効してから行なわれたファルドやワージブの礼拝です。

例えば、アスルの礼拝はアスルに定められた時間(日没)が過ぎてから行われたらカダーです。

全てのファルドの礼拝に対してカダーはファルド、ワージブの礼拝に対してワージブです。

次の表ではファルドとワージブのラカーは赤で示されています：

番号	礼拝の名前	スンナ・ムアッカダ (ファルドの前)	ファルド	スンナ・ムアッカダ (ファルドの後)	ウイトル (ワージブ)	合計
1	ファジュール	2	②			4
2	ズフル	4	④	2		10
3	アスル		④			4
4	マグリブ		③	2		5
5	イシャー		④	2	③	9
	合計	6	17	6	3	32

ファルドやワージブの礼拝を時間通りに行わないことは罪です。

ですが、意図せず(忘れたとか、目が覚めなかったとかで)に礼拝を逃してしまった場合、それは赦されます。

逃した礼拝を意志する正しい方法は、何月何日のファジュールもしくはズフルの礼拝を行うとはっきり

決心することです。

※ワージブの説明はP19を見て下さい。

れいはい  
ナフルの礼拝

れいはい おこな きむ この にんい こうい  
ナフルの礼拝を行うことは、義務ではありませんが、好ましい任意の行為です。

おこな ほうしょう う ぼつ  
これらを行えばアッラーの報奨を受けますが、やらなくても罰はありません。

しんじゃ かのじょ ほうしょう ふ かれ きょうと な しんせき ほうしょう あた  
信者は、彼女の報奨を増やすか、彼のイスラム教徒の亡くなった親戚に報奨を与えるために、ナフルの

れいはい おこな  
礼拝を行います。

れいはい ささ かた  
ナフルの礼拝の捧げ方

かのじょ つぎ よう かんが わたし いま  
ニーヤをおこないます。彼女は次の様に考えます:「私は、今から

ささ  
2ラカーナフルを捧げます。」

て ろしゅつ て かた たか あ  
手を露出させずに、手を肩の高さまで上げます。

とな  
タクビール اللهُ أَكْبَرُ 【アッラーフアクバル】と唱え、

て むね うえ つぎ よう とな  
手を胸の上においたまま次の様に唱えます。

サナー: سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ وَتَبَارَكَ اسْمُكَ وَتَعَالَى جَدُّكَ وَلَا إِلَهَ غَيْرُكَ  
【スブハーナカッラーフンマ ワビハムディカ ワタバールカスムカ  
ワタアーラー ジャッドウカ ワラーイラーハ ガイルカ】

タアウズ: أَعُوذُ بِاللَّهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ  
【アウズビッラーヒ ミナッシャイターニ ラジーム】

タスマヤ: بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
【ビスミッラーヒ ラフマーニ ラヒーム】

アル・ファーティハ:

أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَالِكِ يَوْمِ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥ リッラーヒ ラッピル アーラミーン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5) スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイルル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーン(7) アーミーン】



アル・イフラーズ:

قُلْ هُوَ اللهُ أَحَدٌ {1} اللهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラーフー クフワン アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup>قُبْرُ <sup>とな</sup>الله <sup>うつ</sup>أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

【スプハーナ ラッビヤル <sup>かい</sup>アズィーム】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

【サミアッラーフ リマン <sup>つぎ</sup>ハミダ<sup>とな</sup>】 سَمِعَ اللهُ لِمَنْ حَمِدَهُ  
【ラッバナー ラカルハムド】 رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ

それから、タクビール <sup>とな</sup>قُبْرُ <sup>とな</sup>الله <sup>とな</sup>أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

【スプハーナ ラッビヤル <sup>かい</sup>アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

ジャルサ:

からだ <sup>お</sup>を <sup>すわ</sup>起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール <sup>とな</sup>قُبْرُ <sup>とな</sup>الله <sup>とな</sup>أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

<sup>とな</sup>唱えながら <sup>ふた</sup>再びサジダします。

【スプハーナ ラッビヤル <sup>かい</sup>アアラー】(3回) سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى

<sup>いちど</sup>もう一度タクビール <sup>とな</sup>を <sup>た</sup>唱えながら、<sup>あ</sup>まっすぐ立ち上がります。

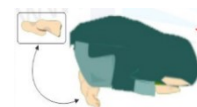
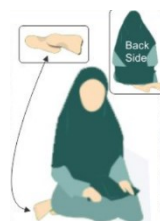
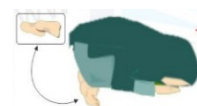
<sup>かいめ</sup>2回目のサジダが完了したことは、<sup>かんりょう</sup>1ラカーが完了したことを意味します。

## ばんめ 2番目のラカー

<sup>ばんめ</sup>2番目のラカーでは、<sup>とな</sup>サナーとタアウズは唱えません。そして、

<sup>とな</sup>タスマヤ <sup>にんい</sup>を <sup>はじ</sup>唱えることは任意です。まず、アル・ファーティハから始めます。

アル・ファーティハ:





أَلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ {1} الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ {2} مَا لِكِ يَوْمَ الدِّينِ {3} إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ {4} اهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ {5} صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ {6} غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ {7} آمِينَ

【アルハムドゥ リッラーヒ ラッピル アーラमीン(1)アッラフマーニッラヒーム(2)マーリキ ヤウミッディーン(3) イイヤーカー ナアブドゥ ワイヤーカー ナスタイーン(4)イヒデナッスィーラータル ムスタキーム(5)スィラータル ラズィーナ アンアムタ アライヒム(6)ガイリル マグドゥービ アライヒム ワラッダーッリーーン(7)アーミーーン】

アル・イフラス:

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ {1} اللَّهُ الصَّمَدُ {2} لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ {3} وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ {4}

【クル フワッラーフ アハド (1)アッラーフッサマド (2)ラム ヤリド ワラム ユーラド(3) ワラム ヤクッラフー クフワン アハド(4)】

その後、タクビール <sup>ご</sup> <sup>とな</sup> <sup>うっ</sup> اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらルクーに移ります。

ルクー:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْعَظِيمِ. (3回) <sup>かい</sup>

その後、起き上がりながらカウマして次のように唱えます。

カウマ:

سَمِعَ اللَّهُ لِمَنْ حَمِدَهُ 【サミアッラーフ リマン ハミダ】  
رَبَّنَا لَكَ الْحَمْدُ 【ラッバナー ラカルハムド】

それから、タクビール <sup>とな</sup> اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】と唱えながらサジダします。

サジダ:

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى (3回) <sup>かい</sup>

ジャルサ:

からだ <sup>お</sup> <sup>すわ</sup> 体を起こしてまっすぐ座ります。

それから、タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を

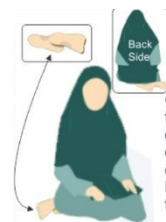
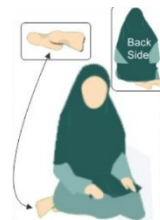
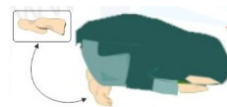
<sup>とな</sup> <sup>ふた</sup> 唱えながら再びサジダします。

سُبْحَانَ رَبِّيَ الْأَعْلَى (3回) <sup>かい</sup>

もう一度タクビール اللهُ أَكْبَرُ【アッラーフアクバル】を唱えながら、

<sup>お</sup> <sup>なお</sup> <sup>すわ</sup> 起き直って座ります。

カアダ: <sup>こんど</sup> <sup>とな</sup> さて、今度はタシャップドを唱え、



اَللّٰجِيَّاتُ لِلّٰهِ وَالصَّلٰوَتُ وَالطَّيِّبٰتُ السَّلَامُ عَلَيْكَ اَيُّهَا النَّبِيُّ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ وَبَرَكَاتُهُ، اَلسَّلَامُ عَلَيْنَا وَعَلَىٰ عِبَادِ اللّٰهِ الصّٰلِحِيْنَ  
اَشْهَدُ اَنْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَاَشْهَدُ اَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُوْلُهُ

【アッハーヤート リッラーヒ ワッサラワート ワッタイパート アッサラーム  
アライカ アイユハンナビーユ ワラフマトッラーヒ ワバラカートフ アッサラーム  
アライナー ワアラー イバーディッラーヒ サーリヒーン アシュハド アンラーイラーハ イッラッラー ワアシュハド  
アンナ ムハンマダン アブドフ ワラスूर्フ】

ダルード:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلٰى اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰى اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフンマ サッリ アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー サッライタ アラー イブラーヒーマ  
ワアラー アーリ イブラーヒーマ インナカ ハミドゥンマジード】

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ عَلٰى مُحَمَّدٍ وَعَلٰى اٰلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلٰى اِبْرٰهِيْمَ وَعَلٰى اٰلِ اِبْرٰهِيْمَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ.

【アッラーフンマ バーリク アラー ムハンマディン ワアラー アーリ ムハンマディン カマー バーラクタ  
アラー イブラーヒーマ ワアラー アーリ イブラーヒーマ インナカ ハミドゥンマジード】

ドゥアー:

اَللّٰهُمَّ رَبَّنَا اٰتِنَا فِي الدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِي الْاٰخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ النَّارِ.

【アッラーフンマ ラッバナーアーティナー フィドゥニヤー ハサナ  
ワフィルアーヒラティ ハサナ ワキナー アザーバンナール】

お くび みぎ む

これが終わると首を右に向けてサラームをし、

اَلسَّلَامُ عَلَيْنُكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ -

【アッサラーム アライクム ワラフマトッラー】

ひだり む

それから左を向いてサラームをします。

اَلسَّلَامُ عَلَيْنُكُمْ وَرَحْمَةُ اللّٰهِ -

【アッサラーム アライクム ワラフマトッラー。】

いじょう れいはい お  
以上で2ラカーナフルの礼拝は終わりです。

れいはい あと い  
礼拝の後でこう言います。

れいはい う い れいはい ほうび こじん こじん なまえ あた  
アッラーよ、この礼拝を受け入れ、この礼拝の褒美を故人(故人の名前)に与えてください。

こじん ため おこな  
(故人の為に 行った場合)



## れいはい イードの礼拝

れいはい ぎむ れいはい ふつう れいはい  
イード(イードルフィットル・イードルアドハー)礼拝は 2 ラカーのワージブ(義務)の礼拝です。普通の礼拝と  
おな ちが め れいはい はじ とき あと  
同じですが、違うところは 1 ラカー目では礼拝を始める時のタクビールの後、スーラトゥルファーティハ、  
かい め ほか よ あと かい  
さらに 3 回タクビールをし、2 ラカー目は、スーラトゥルファーティハと他のスーラを読んだ後、3 回タクビール  
することです。

## れいはい ささ かた イードの礼拝の捧げ方

さいしょ れいはい いし わたし いま また  
まず最初に、イード礼拝の意思をもって、「私は今からイードルフィットル又はイードルアドハーの 2 ラカーの  
ぎむ れいはい ささ  
ワージブ(義務)の礼拝を捧げます。」

れいはい はじ とき とな  
礼拝を始める時のタクビール **الله أكبر**「アッラーフアクバル」と唱えて、

とな  
サナー「スプハーナカッラフンマ」を唱えてから、イードのタクビールを

かい  
3 回します。

しかた  
イードのタクビール仕方は、タクビール **الله أكبر**「アッラーフアクバル」

とな て ろしゅつ て かた たか あ した  
と唱えながら、手を露出させずに、手を肩の高さまで上げ、下におろします。

ふたた とな  
再びタクビール **الله أكبر**「アッラーフアクバル」と唱え

りょうて て かた たか あ した  
両手を手を肩の高さまで上げ、下におろします。

どめ とな て かた たか  
3 度目にタクビール **الله أكبر**「アッラーフアクバル」と唱え、手を肩の高さ

あ こんど りょうて むね まえ く  
まで上げますが、今度は両手を胸の前で組みます。

ふつう れいはい おな ほか  
あと普通の礼拝と同じようにイマームが、スーラトゥルファーティハと他のスーラを

よ かい  
読んでから、ルクーと 2 回 サジダをします。



ばんめ  
2番目のラカー

た あ め ほか よ あと  
2回サジダから立ち上がって、2ラカー目でのスーラトゥルファーティハと他のスーラを読んだ後、

かい  
3回イードのタクビールをします。

すなわち、タクビール とな て ろしゅつ اللهُ أَكْبَرُ「アッラーフアクバル」と唱えながら手を露出させずに、

て かた たか あ した  
手を肩の高さまで上げ、下におろします。

かいく かえ  
これを3回繰り返します。

どめ とな りょうて あ  
それから4度目の「アッラーフアクバル」を唱えながら、両手を上げないで、

うつ ふつう おな かい  
そのままルカーに移り、あと普通と同じようにルカーと2回サジダをして、

とな お お あと  
タシャフッドを唱えサラームして終わります。サラートが終わった後、

せっさよう おこな  
イマームは2つのホトバ(説教)を行います。



## しつもん りゆう よくある質問とその理由

な ぜ れいはい

### [ムスリムは何故礼拝するのですか？]

わたし にんげん あさ ひる よる た もの た からだ けんこう たも た もの からだ  
私 たち 人間は、朝・昼・夜に食べ物を食べることで身体の健康を保ちます。食べ物が身体にエネル

あた げんき はたら  
ギーを与え、元気に働くことができます。

おな れいはい ころ たまい た もの れいはい ころ お つ なや  
同じように、礼拝は心や魂の「食べ物」のようなものです。礼拝をすることで、心が落ち着き、悩

つよ ころ からだ りょうほう げんき たいせつ じかん  
みやストレスに強くなります。心と身体の両方を元気にするための大切な時間です。

ころ よわ からだ げんき れいはい つづ ころ からだ つよ  
もし心が弱ってしまうと、身体も元気をなくしてしまいます。礼拝を続けることで、心も身体も強くなり、

まいにち せいかつ まえむ  
毎日の生活がもっと前向きになります。

しゅうだん れいはい わたし びょうどう かねも まず にん くに ひと  
また、集団で礼拝をするとき、私 たちはみんな平等です。お金持ちや貧しい人、どの国の人か

かんけい かみさま まえ おな もっと だいじ ころ こ れいはい  
関係なく、神様の前ではみんな同じです。最も大事なものは、心を込めて礼拝をすることです。

### じょせい な ぜ ちゃくよう [ムスリムの女性は何故ヒジャーブを着用しているのですか？]

きょう じょせい たいせつ とくべつ ちい も ちい まも  
イスラム教では、女性はとても大切にされており、特別な地位を持っています。この地位を守るために、

とくべつ つ  
特別なルールがあり、そのひとつがヒジャーブ(ベール)を着けることです。

じょせい じぶん まも たいせつ きちよう あんぜん かく  
ヒジャーブは、女性が自分を守るために大切です。たとえば、貴重なものが安全に隠されているように、

じょせい まも あんしんかん そんげん たも やくわり は  
ヒジャーブも女性を守り、安心感と尊厳を保つ役割を果たします。

なか おし あた よげんしゃ かれ うえ しゅくふく へいあん  
アッラーはクルアーンの中でこの教えを与え、預言者ムハンマド(彼の上に祝福と平安あれ)はヒジャ

じゅうようせい おお おし のこ  
ブの重要性について多くの教えを残しました。

じょせい そと で つ じゅんすい つつし たも あんぜん そんちよう  
女性が外に出るとき、ヒジャーブやアバーヤを着けることは、純粋さと慎みを保ち、安全で尊重され

たいせつ ほうほう  
るための大切な方法です。

じん きょうと ひと  
[ユダヤ人とキリスト教徒はどんな人ですか？]

じん かれ うえ へいあん ひとびと りっほう しん  
ユダヤ人はモーセ(彼の上に平安あれ)の人々であり、タウラート(律法)を信じています。

きょうと かれ へいあん ひとびと ふくいん しん  
キリスト教徒はイーサ(キリスト)(彼に平安あれ)の人々であり、インジール(福音)を信じています。

りっほう ふくいん りょうほう けいじ さいご よげんしゃ  
タウラート(律法)とインジール(福音)の両方で、アッラーはクルアーンの啓示と最後の預言者ムハンマド

かれ うえ しゅくふく へいあん どうらい よろこ かれ し  
(彼の上に祝福と平安あれ)の到来についてとても喜び、彼らに知らせました。

よげんしゃ かれ うえ しゅくふく へいあん き あき じん  
預言者ムハンマド(彼の上に祝福と平安あれ)が来て、クルアーンが明らかにされたのですが、ユダヤ人

きょうと きよひ かれ しん おし よげんしゃ かれ うえ  
とキリスト教徒はこれを拒否しました。彼らはクルアーンは真の教えであり、預言者ムハンマド(彼の上に

しゅくふく へいあん しん よげんしゃ みと かれ しっとしん おし きよひ  
祝福と平安あれ)は真の預言者であると認めましたが、彼らは嫉妬心から教えを拒否しました。

りっほう ふくいん りょうほう はいし きそく しんばん ひ  
タウラート(律法)とインジール(福音)の両方が廃止され、クルアーンの規則は審判の日まで

てきよう  
適用されます。

りっほう  
※タウラート(律法)とは

きょう かみ さだ めいれい かみ もと すがた いみ  
ユダヤ教における神の定めたルールや命令、神よって求められるあるべき姿を意味します。

ふくいん  
※インジール(福音)とは

じんらい すく おし よろこ よ し いみ  
キリストによって人類が救われるというキリストの教え。また、喜ばしいや良い知らせを意味します。



こうべ れいはいじかんひょう

神戸の礼拝時間表

KOBE PRAYER TIME TABLE

Jan							Feb							Mar						
Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrit	Isha	Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrit	Isha	Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrit	Isha
1	5:37	7:06	12:03	15:22	17:00	18:25	1	5:31	6:57	12:13	15:51	17:29	18:50	1	5:05	6:28	12:12	16:15	17:55	19:15
2	5:37	7:06	12:04	15:22	17:00	18:25	2	5:31	6:56	12:13	15:52	17:30	18:51	2	5:04	6:27	12:12	16:16	17:56	19:15
3	5:37	7:06	12:04	15:23	17:01	18:26	3	5:30	6:56	12:14	15:53	17:31	18:52	3	5:02	6:26	12:12	16:17	17:57	19:16
4	5:37	7:06	12:05	15:24	17:02	18:27	4	5:29	6:55	12:14	15:54	17:32	18:53	4	5:01	6:25	12:12	16:17	17:58	19:17
5	5:38	7:07	12:05	15:25	17:03	18:28	5	5:29	6:54	12:14	15:55	17:33	18:54	5	5:00	6:23	12:11	16:18	17:59	19:18
6	5:38	7:07	12:06	15:26	17:04	18:28	6	5:28	6:53	12:14	15:55	17:34	18:55	6	4:58	6:22	12:11	16:19	18:00	19:19
7	5:38	7:07	12:06	15:26	17:05	18:29	7	5:27	6:52	12:14	15:56	17:35	18:56	7	4:57	6:21	12:11	16:19	18:01	19:20
8	5:38	7:07	12:06	15:27	17:05	18:30	8	5:27	6:52	12:14	15:56	17:35	18:56	8	4:56	6:19	12:11	16:20	18:01	19:21
9	5:38	7:07	12:06	15:27	17:05	18:30	9	5:26	6:51	12:14	15:58	17:37	18:57	9	4:56	6:19	12:11	16:20	18:01	19:21
10	5:38	7:06	12:07	15:29	17:07	18:31	10	5:25	6:50	12:14	15:59	17:38	18:58	10	4:53	6:17	12:10	16:21	18:03	19:22
11	5:38	7:06	12:08	15:30	17:08	18:32	11	5:24	6:49	12:14	16:00	17:39	18:59	11	4:52	6:15	12:10	16:22	18:04	19:23
12	5:38	7:06	12:08	15:31	17:09	18:33	12	5:23	6:48	12:14	16:01	17:40	19:00	12	4:50	6:14	12:10	16:23	18:05	19:24
13	5:38	7:06	12:08	15:32	17:10	18:34	13	5:22	6:47	12:14	16:02	17:41	19:01	13	4:49	6:13	12:09	16:23	18:06	19:25
14	5:38	7:06	12:09	15:33	17:11	18:35	14	5:21	6:46	12:14	16:03	17:42	19:02	14	4:47	6:11	12:09	16:24	18:06	19:26
15	5:38	7:06	12:09	15:34	17:12	18:36	15	5:20	6:45	12:14	16:04	17:43	19:03	15	4:46	6:10	12:09	16:24	18:07	19:27
16	5:38	7:05	12:09	15:35	17:13	18:36	16	5:19	6:44	12:14	16:05	17:44	19:04	16	4:45	6:08	12:08	16:25	18:08	19:27
17	5:37	7:05	12:10	15:36	17:14	18:37	17	5:18	6:42	12:14	16:06	17:45	19:04	17	4:43	6:07	12:08	16:26	18:09	19:28
18	5:37	7:05	12:10	15:37	17:15	18:38	18	5:17	6:41	12:14	16:06	17:45	19:05	18	4:42	6:06	12:08	16:26	18:10	19:29
19	5:37	7:04	12:10	15:38	17:16	18:39	19	5:16	6:40	12:14	16:07	17:46	19:06	19	4:40	6:04	12:08	16:27	18:10	19:30
20	5:37	7:04	12:11	15:39	17:17	18:40	20	5:15	6:39	12:14	16:08	17:47	19:07	20	4:39	6:03	12:07	16:27	18:11	19:31
21	5:36	7:04	12:11	15:40	17:18	18:41	21	5:14	6:38	12:13	16:09	17:48	19:08	21	4:37	6:02	12:07	16:28	18:12	19:32
22	5:36	7:03	12:11	15:41	17:19	18:42	22	5:13	6:37	12:13	16:10	17:49	19:09	22	4:36	6:00	12:07	16:28	18:13	19:33
23	5:36	7:03	12:12	15:42	17:20	18:42	23	5:12	6:36	12:13	16:10	17:50	19:10	23	4:34	5:59	12:06	16:29	18:14	19:34
24	5:36	7:03	12:12	15:42	17:20	18:42	24	5:11	6:34	12:13	16:11	17:51	19:10	24	4:34	5:59	12:06	16:29	18:14	19:34
25	5:35	7:02	12:12	15:44	17:22	18:44	25	5:10	6:33	12:13	16:12	17:52	19:11	25	4:31	5:56	12:06	16:30	18:15	19:35
26	5:34	7:01	12:12	15:45	17:23	18:45	26	5:08	6:32	12:13	16:13	17:53	19:12	26	4:30	5:55	12:05	16:30	18:16	19:36
27	5:34	7:01	12:12	15:46	17:24	18:46	27	5:07	6:31	12:13	16:14	17:54	19:13	27	4:28	5:53	12:05	16:31	18:17	19:37
28	5:34	7:00	12:13	15:47	17:25	18:47	28	5:06	6:30	12:12	16:14	17:55	19:14	28	4:27	5:52	12:05	16:31	18:18	19:38
29	5:33	6:59	12:13	15:48	17:26	18:48								29	4:25	5:50	12:05	16:32	18:18	19:39
30	5:32	6:59	12:13	15:49	17:27	18:49								30	4:24	5:49	12:04	16:32	18:19	19:40
31	5:32	6:58	12:13	0:00	17:28	18:50								31	4:22	5:48	12:04	16:33	18:20	19:41

Apr							May							Jun						
Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrit	Isha	Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrit	Isha	Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrit	Isha
1	4:21	5:46	12:04	16:33	18:21	19:42	1	3:36	5:09	11:57	16:46	18:45	20:12	1	3:04	4:47	11:58	16:58	19:08	20:44
2	4:19	5:45	12:03	16:34	18:22	19:43	2	3:34	5:08	11:57	16:46	18:45	20:14	2	3:03	4:47	11:58	16:58	19:08	20:45
3	4:17	5:43	12:03	16:34	18:22	19:44	3	3:33	5:07	11:57	16:47	18:46	20:15	3	3:03	4:46	11:58	16:59	19:09	20:46
4	4:16	5:42	12:03	16:35	18:23	19:45	4	3:31	5:06	11:57	16:47	18:47	20:16	4	3:02	4:46	11:58	16:59	19:09	20:47
5	4:14	5:41	12:03	16:35	18:24	19:45	5	3:30	5:05	11:56	16:48	18:48	20:17	5	3:02	4:46	11:58	16:59	19:10	20:48
6	4:13	5:39	12:02	16:36	18:25	19:46	6	3:29	5:04	11:56	16:48	18:49	20:18	6	3:02	4:46	11:58	17:00	19:10	20:48
7	4:11	5:38	12:02	16:36	18:25	19:47	7	3:29	5:04	11:56	16:48	18:49	20:18	7	3:01	4:46	11:59	17:00	19:11	20:49
8	4:10	5:37	12:02	16:37	18:26	19:48	8	3:26	5:02	11:56	16:49	18:50	20:20	8	3:01	4:45	11:59	17:00	19:11	20:50
9	4:08	5:35	12:01	16:37	18:27	19:49	9	3:25	5:01	11:56	16:49	18:51	20:21	9	3:01	4:45	11:59	17:01	19:12	20:50
10	4:07	5:34	12:01	16:37	18:28	19:50	10	3:24	5:00	11:56	16:50	18:52	20:22	10	3:01	4:45	11:59	17:01	19:12	20:51
11	4:05	5:33	12:01	16:38	18:29	19:51	11	3:23	4:59	11:56	16:50	18:53	20:23	11	3:00	4:45	11:59	17:01	19:13	20:52
12	4:04	5:31	12:01	16:38	18:29	19:52	12	3:22	4:58	11:56	16:50	18:53	20:25	12	3:00	4:45	12:00	17:02	19:13	20:52
13	4:02	5:30	12:00	16:39	18:30	19:53	13	3:20	4:58	11:56	16:51	18:54	20:26	13	3:00	4:45	12:00	17:02	19:14	20:53
14	4:00	5:29	12:00	16:39	18:31	19:54	14	3:19	4:57	11:56	16:51	18:55	20:27	14	3:00	4:45	12:00	17:02	19:14	20:53
15	3:59	5:28	12:00	16:40	18:32	19:55	15	3:18	4:56	11:56	16:52	18:56	20:28	15	3:00	4:45	12:00	17:03	19:14	20:53
16	3:57	5:26	12:00	16:40	18:33	19:56	16	3:17	4:55	11:56	16:52	18:56	20:29	16	3:00	4:45	12:00	17:03	19:15	20:54
17	3:56	5:25	11:59	16:40	18:33	19:57	17	3:16	4:55	11:56	16:52	18:57	20:30	17	3:00	4:45	12:01	17:03	19:15	20:54
18	3:54	5:24	11:59	16:41	18:34	19:58	18	3:15	4:54	11:56	16:53	18:58	20:31	18	3:00	4:45	12:01	17:03	19:15	20:55
19	3:53	5:23	11:59	16:41	18:35	20:00	19	3:14	4:53	11:56	16:53	18:59	20:32	19	3:00	4:46	12:01	17:04	19:16	20:55
20	3:51	5:21	11:59	16:42	18:36	20:01	20	3:13	4:53	11:56	16:54	18:59	20:33	20	3:00	4:46	12:01	17:04	19:16	20:55
21	3:50	5:20	11:59	16:42	18:37	20:02	21	3:12	4:52	11:56	16:54	19:00	20:34	21	3:01	4:46	12:02	17:04	19:16	20:55
22	3:50	5:20	11:59	16:42	18:37	20:02	22	3:12	4:52	11:56	16:54	19:00	20:34	22	3:01	4:46	12:02	17:04	19:16	20:56
23	3:47	5:18	11:58	16:43	18:38	20:04	23	3:10	4:51	11:57	16:55	19:02	20:36	23	3:01	4:46	12:02	17:04	19:16	20:56
24	3:45	5:17	11:58	16:43	18:39	20:05	24	3:09	4:50	11:57	16:55	19:02	20:37	24	3:02	4:47	12:02	17:05	19:17	20:56
25	3:44	5:15	11:58	16:44	18:40	20:06	25	3:09	4:50	11:57	16:55	19:03	20:38	25	3:02	4:47	12:02	17:05	19:17	20:56
26	3:43	5:14	11:58	16:44	18:41	20:07	26	3:08	4:49	11:57	16:56	19:04	20:39	26	3:02	4:47	12:03	17:05	19:17	20:56
27	3:41	5:13	11:57	16:44	18:41	20:08	27	3:07	4:49	11:57	16:56	19:04	20:40	27	3:03	4:48	12:03	17:05	19:17	20:56
28	3:40	5:12	11:57	16:45	18:42	20:09	28	3:06	4:48	11:57	16:57	19:05	20:41	28	3:03	4:48	12:03	17:05	19:17	20:56
29	3:38	5:11	11:57	16:45	18:43	20:10	29	3:06	4:48	11:57	16:57	19:06	20:42	29	3:04	4:48	12:03			

こうべ れいはいじかんひょう

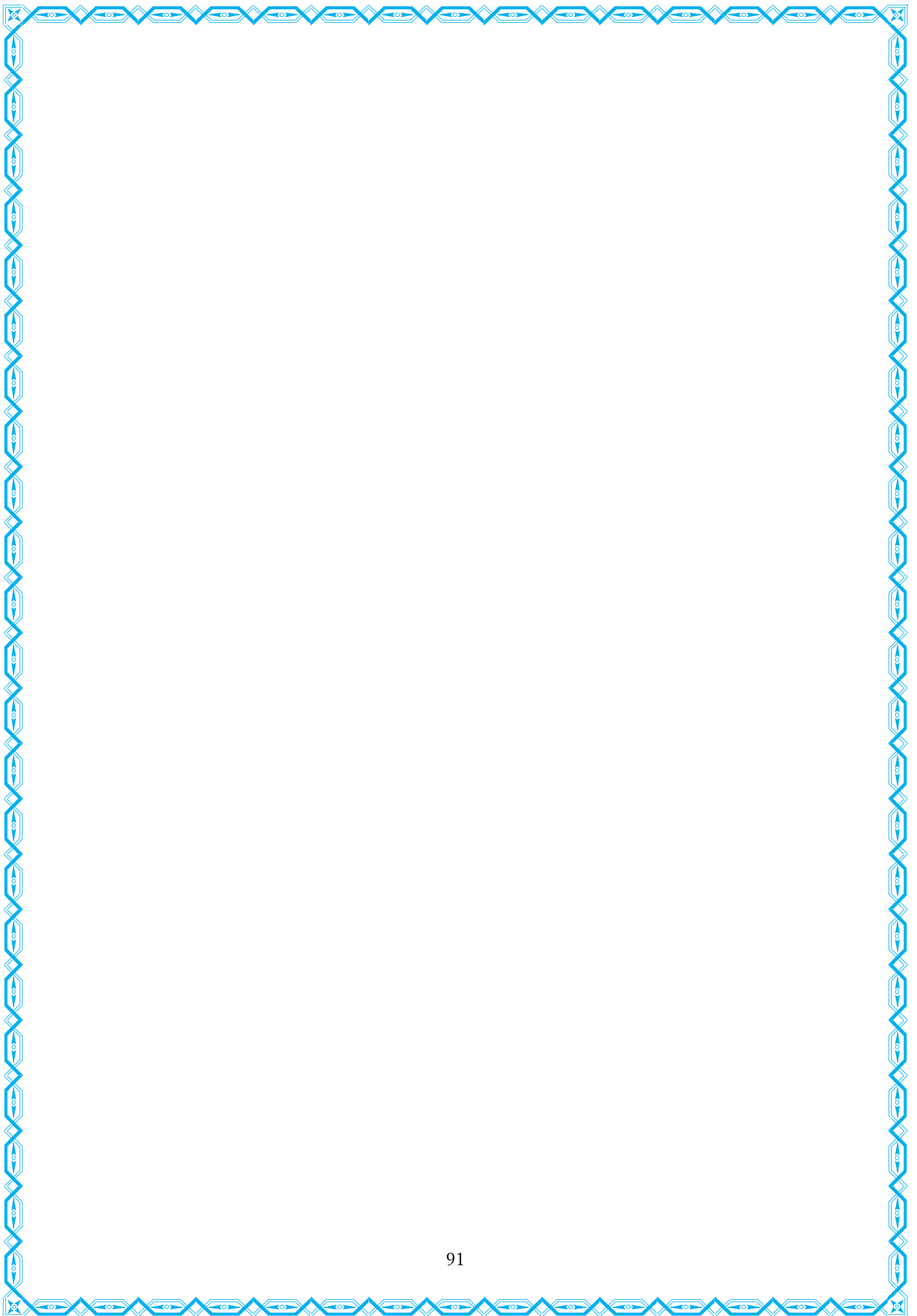
神戸の礼拝時間表

KOBE PRAYER TIME TABLE

Jul							Aug							Sep						
Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrit	Isha	Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrit	Isha	Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrit	Isha
1	3:05	4:49	12:04	17:05	19:17	20:55	1	3:34	5:09	12:06	17:00	19:02	20:33	1	4:06	5:32	12:00	16:36	18:27	19:49
2	3:06	4:50	12:04	17:06	19:17	20:55	2	3:35	5:09	12:06	16:59	19:01	20:31	2	4:06	5:32	12:00	16:36	18:27	19:49
3	3:06	4:50	12:04	17:06	19:17	20:55	3	3:35	5:09	12:06	16:59	19:01	20:31	3	4:08	5:33	11:59	16:34	18:24	19:45
4	3:07	4:51	12:04	17:06	19:17	20:55	4	3:37	5:11	12:06	16:58	18:59	20:29	4	4:09	5:34	11:59	16:33	18:22	19:44
5	3:07	4:51	12:04	17:06	19:17	20:55	5	3:38	5:12	12:06	16:58	18:59	20:28	5	4:09	5:34	11:59	16:32	18:21	19:42
6	3:08	4:52	12:05	17:06	19:16	20:54	6	3:39	5:12	12:06	16:57	18:58	20:26	6	4:10	5:35	11:58	16:31	18:20	19:41
7	3:09	4:52	12:05	17:06	19:16	20:54	7	3:40	5:13	12:06	16:56	18:57	20:25	7	4:11	5:36	11:58	16:30	18:18	19:39
8	3:10	4:53	12:05	17:06	19:16	20:53	8	3:41	5:14	12:05	16:56	18:56	20:24	8	4:12	5:37	11:58	16:29	18:17	19:38
9	3:11	4:53	12:05	17:06	19:16	20:53	9	3:42	5:15	12:05	16:55	18:55	20:22	9	4:13	5:37	11:57	16:27	18:15	19:36
10	3:11	4:54	12:05	17:06	19:15	20:52	10	3:43	5:15	12:05	16:55	18:53	20:21	10	4:14	5:38	11:57	16:26	18:14	19:35
11	3:12	4:54	12:05	17:06	19:15	20:52	11	3:44	5:16	12:05	16:54	18:52	20:20	11	4:15	5:39	11:56	16:25	18:13	19:33
12	3:13	4:55	12:05	17:05	19:15	20:51	12	3:46	5:17	12:05	16:53	18:51	20:18	12	4:16	5:39	11:56	16:24	18:11	19:31
13	3:14	4:56	12:06	17:05	19:14	20:50	13	3:47	5:18	12:05	16:52	18:50	20:17	13	4:17	5:40	11:56	16:23	18:10	19:30
14	3:15	4:56	12:06	17:05	19:14	20:50	14	3:48	5:18	12:04	16:52	18:49	20:16	14	4:17	5:41	11:55	16:22	18:08	19:28
15	3:16	4:57	12:06	17:05	19:13	20:49	15	3:49	5:19	12:04	16:51	18:48	20:14	15	4:18	5:42	11:55	16:21	18:07	19:27
16	3:17	4:57	12:06	17:05	19:13	20:48	16	3:50	5:20	12:04	16:50	18:47	20:13	16	4:19	5:42	11:55	16:20	18:06	19:25
17	3:18	4:58	12:06	17:05	19:13	20:48	17	3:51	5:21	12:04	16:49	18:46	20:11	17	4:20	5:43	11:54	16:18	18:04	19:24
18	3:19	4:59	12:06	17:05	19:12	20:47	18	3:51	5:21	12:04	16:49	18:46	20:11	18	4:21	5:44	11:54	16:17	18:03	19:22
19	3:20	4:59	12:06	17:04	19:11	20:46	19	3:53	5:22	12:03	16:48	18:43	20:08	19	4:22	5:44	11:54	16:16	18:01	19:21
20	3:21	5:00	12:06	17:04	19:11	20:45	20	3:54	5:23	12:03	16:47	18:42	20:07	20	4:22	5:45	11:53	16:15	18:00	19:19
21	3:22	5:01	12:06	17:04	19:10	20:44	21	3:55	5:24	12:03	16:46	18:41	20:05	21	4:23	5:46	11:53	16:14	17:58	19:18
22	3:23	5:01	12:06	17:04	19:10	20:43	22	3:56	5:24	12:03	16:45	18:40	20:04	22	4:24	5:47	11:53	16:12	17:57	19:16
23	3:24	5:02	12:06	17:03	19:09	20:42	23	3:57	5:25	12:02	16:44	18:38	20:02	23	4:25	5:47	11:52	16:11	17:56	19:15
24	3:25	5:03	12:06	17:03	19:08	20:41	24	3:58	5:26	12:02	16:44	18:37	20:01	24	4:26	5:48	11:52	16:10	17:54	19:13
25	3:26	5:04	12:06	17:03	19:08	20:40	25	3:59	5:26	12:02	16:43	18:36	19:59	25	4:26	5:49	11:51	16:09	17:53	19:12
26	3:27	5:04	12:06	17:02	19:07	20:39	26	4:00	5:27	12:02	16:42	18:35	19:58	26	4:27	5:50	11:51	16:08	17:51	19:10
27	3:28	5:05	12:06	17:02	19:06	20:38	27	4:01	5:28	12:01	16:41	18:33	19:56	27	4:28	5:50	11:51	16:06	17:50	19:09
28	3:29	5:06	12:06	17:01	19:05	20:37	28	4:02	5:29	12:01	16:40	18:32	19:55	28	4:29	5:51	11:50	16:05	17:48	19:07
29	3:30	5:06	12:06	17:01	19:05	20:36	29	4:03	5:29	12:01	16:39	18:31	19:53	29	4:30	5:52	11:50	16:04	17:47	19:06
30	3:31	5:07	12:06	17:01	19:04	20:35	30	4:04	5:30	12:00	16:38	18:29	19:52	30	4:30	5:52	11:50	16:03	17:46	19:04
31	3:32	5:08	12:06	17:00	19:03	20:34	31	4:05	5:31	12:00	16:37	18:28	19:50							

Oct							Nov							Dec						
Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrit	Isha	Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrit	Isha	Day	Fajr	Sunrise	Zuhr	Asr	Maghrit	Isha
1	4:30	5:52	11:50	16:03	17:46	19:04	1	4:55	6:19	11:43	15:27	17:06	18:26	1	5:20	6:47	11:49	15:11	16:49	18:13
2	4:32	5:54	11:49	16:00	17:43	19:01	2	4:56	6:20	11:43	15:26	17:05	18:26	2	5:20	6:48	11:49	15:10	16:49	18:13
3	4:33	5:55	11:49	15:59	17:41	19:00	3	4:57	6:21	11:43	15:25	17:04	18:25	3	5:21	6:49	11:49	15:10	16:49	18:13
4	4:34	5:55	11:49	15:58	17:40	18:59	4	4:58	6:22	11:43	15:25	17:03	18:24	4	5:22	6:50	11:50	15:10	16:49	18:13
5	4:34	5:56	11:48	15:57	17:39	18:57	5	4:59	6:23	11:43	15:24	17:03	18:23	5	5:23	6:51	11:50	15:10	16:49	18:13
6	4:35	5:57	11:48	15:56	17:37	18:56	6	4:59	6:24	11:43	15:23	17:02	18:22	6	5:23	6:52	11:51	15:10	16:49	18:13
7	4:36	5:58	11:48	15:54	17:36	18:55	7	5:00	6:25	11:43	15:22	17:01	18:22	7	5:24	6:52	11:51	15:10	16:49	18:13
8	4:37	5:59	11:47	15:53	17:35	18:53	8	5:01	6:26	11:44	15:21	17:00	18:21	8	5:25	6:53	11:52	15:10	16:49	18:13
9	4:37	5:59	11:47	15:52	17:33	18:52	9	5:02	6:27	11:44	15:21	16:59	18:20	9	5:25	6:54	11:52	15:11	16:49	18:14
10	4:38	6:00	11:47	15:51	17:32	18:51	10	5:03	6:28	11:44	15:20	16:58	18:20	10	5:26	6:55	11:52	15:11	16:49	18:14
11	4:39	6:01	11:47	15:50	17:31	18:49	11	5:04	6:29	11:44	15:19	16:58	18:19	11	5:27	6:56	11:53	15:11	16:49	18:14
12	4:40	6:02	11:46	15:49	17:29	18:48	12	5:04	6:29	11:44	15:18	16:57	18:19	12	5:27	6:56	11:53	15:11	16:49	18:14
13	4:41	6:03	11:46	15:48	17:28	18:47	13	5:05	6:30	11:44	15:18	16:56	18:18	13	5:28	6:57	11:54	15:11	16:50	18:15
14	4:41	6:03	11:46	15:46	17:27	18:45	14	5:05	6:30	11:44	15:18	16:56	18:18	14	5:28	6:57	11:54	15:11	16:50	18:15
15	4:42	6:04	11:46	15:45	17:25	18:44	15	5:07	6:32	11:44	15:16	16:55	18:17	15	5:29	6:58	11:55	15:12	16:50	18:15
16	4:42	6:04	11:46	15:45	17:25	18:44	16	5:08	6:33	11:45	15:16	16:54	18:16	16	5:30	6:59	11:55	15:12	16:51	18:16
17	4:44	6:06	11:45	15:43	17:23	18:42	17	5:08	6:34	11:45	15:15	16:54	18:16	17	5:30	7:00	11:56	15:13	16:51	18:16
18	4:44	6:07	11:45	15:42	17:22	18:41	18	5:09	6:35	11:45	15:15	16:53	18:16	18	5:31	7:00	11:56	15:13	16:51	18:16
19	4:45	6:08	11:45	15:41	17:21	18:40	19	5:10	6:36	11:45	15:14	16:53	18:15	19	5:32	7:01	11:57	15:13	16:52	18:17
20	4:46	6:08	11:45	15:39	17:19	18:38	20	5:11	6:37	11:45	15:14	16:52	18:15	20	5:32	7:01	11:57	15:14	16:52	18:17
21	4:47	6:09	11:44	15:38	17:18	18:37	21	5:12	6:38	11:46	15:13	16:52	18:15	21	5:33	7:02	11:58	15:14	16:53	18:18
22	4:47	6:10	11:44	15:37	17:17	18:36	22	5:12	6:39	11:46	15:13	16:51	18:14	22	5:33	7:02	11:58	15:15	16:53	18:18
23	4:48	6:11	11:44	15:36	17:16	18:35	23	5:13	6:40	11:46	15:13	16:51	18:14	23	5:34	7:03	11:59	15:15	16:54	18:19
24	4:49	6:12	11:44	15:35	17:15	18:34	24	5:14	6:41	11:46	15:12	16:51	18:14	24	5:34	7:03	11:59	15:16	16:54	18:19
25	4:50	6:13	11:44	15:34	17:14	18:33	25	5:15	6:42	11:47	15:12	16:50	18:14	25	5:34	7:04	12:00	15:17	16:55	18:20
26	4:51	6:14	11:44	15:33	17:12	18:32	26	5:16	6:43	11:47	15:12	16:50	18:13	26	5:35	7:04	12:00	15:17	16:55	18:21
27	4:51	6:15	11:44	15:32	17:11	18:31	27	5:16	6:44	11:47	15:11	16:50	18:13	27	5:35	7:05	12:01	15:18	16:56	18:21
28	4:52	6:15	11:44	15:31	17:10	18:30	28	5:17	6:45	11:48	15:11	16:49	18:13	28	5:36	7:05	12:01	15:18	16:57	18:22
29	4:53	6:16	11:43	15:30	17:09	18:29	29	5:17	6:45											





**HYOGO MASJID**

**JAN ACADEMY**

TEL: 078-271-2050

FAX: 078-271-2049

Email: [staff@hyogomasjid.or.jp](mailto:staff@hyogomasjid.or.jp)

<http://www.janfoundation.jp>